

106年度國泰綜合醫院 『木柵~道南河濱公園』 健行活動家庭日

許玉郎
國泰綜合醫院院長室行政組組長



注重員工身心健康，向來為本院持續維持的一貫政策與目標，而每年舉辦家庭日健走的傳統，更是許多員工所期盼的日子，在院長、副院長們積極支持與討論後，106年國泰醫院家庭日健行日期訂於11月12日，集合地點捷運文湖線木柵站出口，路線為道南右岸河濱公園沿景美溪河岸步道，經萬壽橋下至道南橋折返左岸至捷運動物園站。

在舉辦日期逐漸接近，籌辦工作小組忐忑不安的心境浮上心頭，因為天公(天氣)似乎不做美，所幸12日清晨雖然稱不上風和日麗，但在細雨綿綿、斷斷續續的飄落下漫步健行更添詩意，除工作人員七時許有序分工各司其職的安排準備任務外，員工、眷屬、志工們自七點半後分別自捷運出口、木柵路旁蜂擁報到領餐盒、紀念品等，八點半到九點鐘時，恐怕木柵站有史以來的人潮已淹沒周邊空地，連捷運站工作人員都主動詢問是否需安排加班車次舒緩人群，報名參加人數達2,100餘人次果真不同凡響。九點整活動高潮啟動，院長致詞除感謝同仁熱誠參與祝福全體健康外，適

逢當日為醫師節，在大家齊呼醫師節快樂聲中開心大合照邁步出發。

景美溪木柵段在動物園自圓山遷移至此，及近年來市政府整治河濱建構完整自行車道後，沿途景觀開闊道路平坦，映入眼簾的盡是青山綠水，參與當日活動人群綿延水岸兩旁，或舒展筋骨或談笑風生，快活愜意，在主管們領軍下大步向前往終點邁進，抵達終點後，周邊動物園、貓空、指南宮等地點，提供攜家帶眷的同仁如果意猶未盡可續攤的選擇。

家庭日的舉辦除了促進員工身心健康，更提供聯誼情感的機會，各個笑容滿面相互寒暄，雖不至樂不思蜀，但也歡樂百分百，感謝醫院的支持、主管們相挺、工作同仁的付出，更謝謝所有參加人員熱情蒞臨。