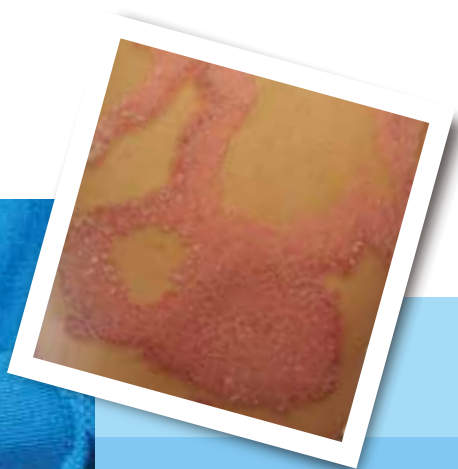


# 乾癬與心血管疾病的關聯性

林鳳玲

汐止國泰綜合醫院皮膚科主任

國泰綜合醫院皮膚科主治醫師



乾癬是一個皮膚慢性發炎疾病，乾癬的皮膚表現有各種不同型態，包括最常見的斑塊型乾癬，雨滴型乾癬，膿疱型乾癬與最嚴重的紅皮症乾癬，乾癬不只影響皮膚，也有5%到20%的機率合併乾癬關節炎，造成關節腫脹甚至變形影響功能，根據健保資料庫的研究顯示，台灣乾癬的盛行率為0.235%，其中男性盛行率高於女性，且盛行率隨著年紀而有增加的趨勢，在乾癬患者當中，有14-17%屬於中重度型乾癬，需要紫外線光照或系統性藥物的積極治療。

乾癬在過去被認為是僅是表皮增生的疾病，但是愈來愈多研究顯示，乾癬屬於自體免疫疾病，當乾癬的表皮細胞被刺激後會誘發T細胞活化（TH1, TH17）進而分泌細胞激素，細胞激素誘發更多發炎並刺激乾癬表皮細胞不正常增生，被誘導出的細胞激素與化學趨化因子

不只造成表皮細胞發炎，還會進入血管造成血管內皮細胞的發炎與破壞，進而造成胰島素抗性增加與動脈粥狀硬化，動脈粥狀硬化是不穩定的組織，可能產生血栓造成心肌梗塞或是中風，在台灣，乾癬患者比起沒有乾癬的族群，有較高的比例伴隨高血壓，第二型糖尿病，高血糖與心臟疾病，在乾癬族群裡，嚴重的乾癬又比輕度乾癬有更高的機率伴隨這些內科的共病，其中，乾癬與心臟血管疾病的關聯愈來愈受到重視，乾癬與動脈粥狀硬化有相同的免疫發炎機轉，兩者都是免疫細胞Th1與Th17過度活化造成細胞激素與化學趨化因子分泌所致，在台灣，健保資料庫的研究顯示，台灣乾癬患者比起沒有乾癬族群確實有較高的心肌梗塞的風險，所以建議乾癬患者除了乾癬治療外，也必須注意心血管疾病危險因子的控制，包括體重，脂肪，血壓，抽煙喝酒等等，至於持續給予乾癬抗發炎的治療（例如免疫調節劑與生物製劑等）是否具有心血管保護效果，雖然目前已有幾篇國外研究顯示有效，但仍然需要更多證據支持。