

# 走入偏鄉送暖 為愛而工作，最幸福

藍欣

汐止國泰綜合醫院牙科住院醫師

2017年夏天，一個悶熱的午後，我們幾位牙科醫師們坐著火車，從水泥叢林的台北前往好山好水但醫療資源較匱乏的花蓮。因著汐止國泰綜合醫院牙科陳錦松醫師的規劃，並同時擔任牙醫系學生服務隊的領隊老師之便，得以順利執行多年來共同服務偏鄉，推展口腔衛教的合作計畫。

今年是我第二次跟著陳醫師一同前往花蓮參與偏鄉口腔醫療服務，一路上隨著火車搖搖晃晃，心裡也在想，這次不知道會去哪些學校？每個學校的環境會是如何？去年第一次參加時比較欠缺經驗，今年有了去年的底子，應該更能得心應手，且今年還安排去壽豐鄉的老人日照中心服務，比往年服務的族群更廣。

每天的義診站中，都能感受到學弟妹們佈置場地和跟診服務的衝勁，總是提前一個半小時就抵達學校開始準備各種看診時會用到的器械與材料，每次都像是無中生有般，只是在一個有空位的場地裡，大家分工合作的搬桌子，排椅子，用他們的巧手佈置出一個能夠看診的環境，並反覆測試空氣壓力機是否正常運轉、吸唾設備是否準備就緒。想必大家為了讓醫師們能有流暢的看診環境，已默默練習了非常多遍吧！

我們常剛佈置完看診環境，小朋友們就陸陸續續守規矩的排隊進來。他們其實也會害怕看牙齒，也會摀著嘴巴問今天要拔牙嗎？在大城市醫院的牙科門診，小朋友總是和父母或爺爺奶奶前來，大聲哭鬧著不要看牙齒，或是鬧脾氣不配合。這裏的小朋友完全不同，雖然沒有爸媽牽著手陪在身邊，卻很勇敢地自己爬上治療台，在治療過程中害怕的時候，會自己握緊拳頭或捏著褲角默默忍耐



▲小朋友們排隊等著治療牙齒



▲藍欣醫師幫小朋友看牙齒

，結束時也會禮貌的和我們說謝謝，甚至可愛的說：「今天回家要告訴媽媽我很勇敢的讓醫生幫我抓蛀牙蟲！」讓我對這些可愛的花蓮小朋友無比佩服。

而看著小朋友們口內滿滿的蛀牙，有時心裡也是一陣無力感，偏鄉衛教觀念較沒有都市裡推行的徹底，醫療資源也較匱乏。我們一時之間可能無法照顧到每個人的每一顆蛀牙，但每位醫師仍卯足全力盡量在能力範圍內給予小朋友們最多的治療與照顧。五天裡，七位醫師總共看了258人次！看似服務人數不少，但其實需要幫助的人更多，我們能做的還太少，還有太多的需求在各種條件不適合的情況下只能暫時緊急處理或轉診治療。

在幫這次義診中最後一位小朋友治療完，腰酸背痛地抬起頭，擦擦頭上的汗，小朋友突然轉過身對我說：“謝謝醫生，我從來沒有看過醫生，更沒有看過台北的唷！”說完還給我一個今年最撫慰人心的燦爛笑容。我心中不由的深深感恩，感恩能有這樣服務他人的機會！謝謝你們，讓我學習表達更多的愛，學習對陌生人付出關懷。看到他們的可愛模樣，讓我們不管再怎麼累，臉上都掛著微笑，再怎麼苦，都覺得值得！



▲陳錦松主任與治療中的小朋友



▲在老人日照中心與爺爺奶奶們互動



▲蘇安岳醫師幫小學生檢查牙齒



▲曹文萱醫師治療小朋友