

斐濟醫療團 甲狀腺手術經驗



蔡欣恬
國泰綜合醫院一般外科主治醫師

陳明勗
國泰綜合醫院耳鼻喉科主治醫師

國泰綜合醫院的斐濟國際醫療團已在當地深耕多年，每年有固定兩梯的義診，至本年度(2017年)已是第四年了，在此前期有許多不同科別的資深前輩前往當地服務，為本院開疆闢土、畢路藍縷很是辛勞。

此次的義診，緣起於2016年度的斐濟醫療團的回饋，讓我們知曉了當地居民有對甲狀腺手術的需求，因此促成了本梯2017年度由一般外科及耳鼻喉科組成的甲狀腺團隊前往Labasa Hospital服務。

在前往斐濟之前，我們有許多的相關的行前準備工作：首先我們希望當地醫療團隊Labasa Hospital外科部長Dr Maloni可以先提供相關欲安排手術的名單及病人的病歷資訊，尤其是因為我們的工作天數限制，希望能夠在有限時間內提供最大利益的幫助，給予有最迫切需要手術的病人即時的處理。因此在頻繁的魚雁往返過程中，我們首先篩選出了約12-15例可能可以安排甲狀腺手術的病人；同時我們也和當地醫療團確認他們可以提供的相關手術設備，在得知當地具備有相當配備的手術房後，我們最終帶了一些相關的手術器械，以及準備了兩台超音波刀(本次旅途中相當貴“重”的兩台儀器)，確保能順利的手術，達成本次義診手術的目標；最後我們也確認了當地病患是否能夠方便順利的取得手術後藥物(甲狀腺素)的補充，因為從我們篩選的案例中發現有絕大部分病人是必須接受全甲狀腺摘除手術的，因此術後病人將終其一生需要補充甲狀腺素，所以若是病人後續無法取得藥物，將會改變我們的義診手術計畫。幸運的是，最後Dr Maloni給予我們好消息是當地人對於取得Thyroixin 甲狀



腺素是沒有困難的。所以在上述出發前的全盤計畫安排之後，我們最終才能順利前往斐濟進行義診醫療。

在Labasa Hospital的工作時間從我們7月3日禮拜一中午一下飛機，歷經波折的找到飯店、放了行李、簡單吃了幾口飯後就火速的飛車前往醫院，因為聽說在Labasa Hospital已經有大排長龍的病人在等待我們的到來！所以在當天下午我們立即趕快的進行所有名單上甲狀腺病人的術前門診評估。此次的門診評估，隨著一個一個病患踏入診間，可說是讓我們受到一次又一次的震撼教育，因為我們終於見識到了傳說中像是椰子一樣大小的甲狀腺了！病人不管是胖胖壯壯的斐濟人種或是瘦瘦小小的印度人種，每個人的脖子上的甲狀腺大小，幾乎只能用超大顆(巨大)的椰子或是大顆的椰子來形容了！當下門診我們很快的篩選出了八個最終可能可以適合開刀的病患，但是其中一位建議需先安排住院評估心肺功能及麻醉風險，再決定是否手術。考量到因為我們的手術工作天，因此我們將所有的病人分配安排於每天兩到三台的手術，期望義診醫療團除了手術服務當地病人之外，對於當地醫療團也能提供足夠的手術經驗教學。

7月4日第二天手術開始，在手術過程中，我們也體驗到椰子大小的甲狀腺不僅僅是門診帶給我們驚豔，就算是手術本身相當的困難，帶給我們相當大的壓力！因為可能是當地人種的體質，再加上巨大的甲狀腺結節非常容易會造成周遭相

關血管的增生及充血，所以在手術過程中相當容易出血；讓我們慶幸的是，幸好我們有從台灣一路扛去斐濟的超音波刀的輔助，否則手術時間及困難度將會增加數倍，甚至可能會導致我們無法完成所有安排的手術。值得一提的是，在我們第二天的手術日，我們還被告知另外有數位病患，因為住在實在太偏遠的村落，因為交通不便利以致趕不及前一天的門診，希望我們可以抽空幫忙評估；當下我們當然是非常樂意幫忙，但同時也感嘆到當地居民除了醫療資源的缺乏，在其他相關的醫療資源的取得可見也是頗為困難，連基本上要前往看診的交通過程都不一定能夠有很好的掌控。而在這第二回的門診評估中，我們又篩選出了兩位病患，安排入我們的手術排程中。因此最終我們此次甲狀腺團隊總共進行了五例全甲狀腺摘除手術，四例單側甲狀腺摘除手術，兩例有摘除延伸至胸腔內的甲狀腺。術後我們每天定時會至病房巡房及換藥，直至禮拜六上午的最終病房巡房，所有病人都沒有發生相關的嚴重併發症(如：聲帶受損、副甲狀腺功能缺失等)，讓我們這次在離開醫院的義診前，可以說是給予所有當地醫療團隊相當大的信心和滿意。

此次斐濟醫療團甲狀腺手術團隊，經由全盤的準備及努力後，可說是順利達成了國際醫療團的目標，也成功地延續了我們國泰醫療團隊在當地義診的優良經驗和服務內容；希望此次相關的手術合作經驗，可以給予後續團隊一個成功的指標。