

## 2017國泰醫院行動醫療團 送愛至斐濟之七



方麗娟

國泰綜合醫院耳鼻喉科主治醫師

斐濟，這個由330個島嶼組成的南太平洋島國，對她的印象就是平常便利商店賣的印有FIJI的瓶裝水。自2014年起，國泰綜合醫院承接行政院衛生福利部“太平洋友邦及友我國家醫療合作計畫”已邁入了第四個年頭（第七團）。

從一開始到偏鄉島嶼診所的巡迴義診，自2015年開始慢慢轉型成專科的醫療教學服務，並於2016年開始固定在斐濟的第三大醫院的Labasa Hospital 進行服務及教學。

此次行動醫療團的服務據點依然為Labasa Hospital 她位在斐濟的北方大島Vanua Levu，雖然是第三大醫院，但次專科的醫療服務卻是非常缺乏。鑒於過去三年的耳鼻喉科團隊在斐濟醫療服務的經驗以及2016年醫療團內分泌科醫師的巡迴義診發現，斐濟人患有嚴重甲狀腺結節的病例極多，此行專科服務的主題為甲狀腺手術及耳鼻喉科義診。該大島上並無耳鼻喉科及甲狀腺一般外科的專科醫師，有這些需求的患者除了急症可以被轉診到第一大醫院CWM(Colonial War Memorial) 的醫院外，絕大部分的患有耳鼻喉疾病（中耳炎，鼻竇炎）及甲狀腺結節的患者都無法得到治療。

此行動醫療團共6人，由一般外科蔡欣恬醫師擔任團長，其餘成員包括2位耳鼻喉科醫師（方麗娟醫師及陳明昂醫師），黃淑暖護理師，陳怡如護理師及國際醫療事務組趙怡亭組長。很湊巧的是，此團成員皆為女性同仁，所以也被稱作為“最美麗的娘子醫療團”。

國泰醫療團已經是第三次到Labasa醫院進行專科服務醫療。經過漫長的十幾個小時的飛行及兩次轉機，本團隊於7月3日下午抵達Labasa Hospital。該院的外科團隊熱情的迎接我們。雖然是第一次見面，但是從他們對我們的熱情，可以感受到過去國泰醫療團在這裏付出和用心是受到他們的肯定和嘉許的。

為了不浪費時間，抵達後我們趕快把帶來的醫療器械及藥物在外科診間就定位，隨即開始第一天的甲狀腺外科診療。看著每個就診的甲狀腺患者，圍巾下的脖子都掛著超大顆的甲狀腺結節，讓來自醫療資源齊全便利台灣的我們都深深的大吸一口氣，驚嘆這裏次專科的缺乏。一般外科的蔡欣恬醫師和耳鼻喉科陳明昂醫師是此行的主要的甲狀腺外科專家。看著她們耐



心的跟病人解釋手術的必要性，風險以及各種術後的注意事項後，病人都毅然的點頭說：“Yes! I do!”。從病人的眼中可以看得出來，他們是經過的很久很久的等待，才等到了這在台灣伸手可及的甲狀腺外科醫師！

短暫的五天，在Labasa Hospital，本團隊提供了甲狀腺超音波、耳鼻喉科門診、耳鼻喉科及甲狀腺手術的醫療服務。蔡醫師和陳醫師聯手進行了9例的全甲狀腺切除手術。這9例皆是巨大的甲狀腺結節的案例。每次拿下的病理標本的大小都超過10公分，真的還是讓這兩位看過上千上百個甲狀腺結節的外科醫師驚嘆！

耳鼻喉科門診的部分，則由本人負責。透過過去三年的行動醫療團在此的服務經驗及交班，此行前，我就知道斐濟的中耳炎及鼻竇炎的盛行率極高，所以本團帶來的藥物及醫療器材也主要是針對此兩個疾病！2015年國泰斐濟行動醫療團，由本院王拔群教授帶領的團隊在此做的公衛研究也是國泰醫療團在斐濟醫療服務很重要的貢獻之一！該公衛研究顯示斐濟的小朋友從小就開始有耳漏及中耳積水的問題。這會嚴重影響到孩子聽力及學習，也引起了斐濟衛生福利部的關注及重視！此行耳鼻喉科門診，除了提供醫療藥物診療外，我們也為即將在2017年年底出團的第二團斐濟醫療團隊篩選了20個需要鼻竇內視鏡手術的



重度鼻竇炎患者。看著他們鼻腔內的滿滿的鼻息肉，只能用口呼吸，心裏真的有點難受及感嘆醫療資源的缺乏。

除了醫療服務，本團也努力積極的讓給予該醫院的外科醫生一些專業上的教學及教育，包含了甲狀腺手術、扁桃腺切除手術、鼻竇炎的診斷及治療方針等。一週下來，本團隊和當地的團隊的合力無間，相處愉快，互相學習及幫忙，讓所有的醫療工作都很順利進行。病人感恩的笑容是給予我們最大的回饋！

這次娘子醫療團順利圓滿的完成任務，團隊成員充分的表現出足夠及完整的合作能力。雖然在醫療資源缺乏的地方，但是充分的事前溝通及準備，以及團隊的合作默契，加上當地團隊的全力支援，讓國泰行動醫療團再次在斐濟展現優質的醫療服務成果！