

少見草莓瘤長在喉 呼吸困難、走路喘 機器人摘草莓瘤 達文西手術降低出血

王文弘

國泰綜合醫院耳鼻喉科主治醫師

60歲黃女士，7年前因感冒至耳鼻喉科診治意外發現患有喉血管瘤(俗稱草莓瘤)，但因自覺症狀不明顯，並不以為意，只是偶爾覺得喉嚨太燥吃八仙果舒緩，直至近期因有胃潰瘍病史照胃鏡，經醫師提醒有喉血管瘤應處理以免破裂出血，加上黃女士最近用餐偶有吞不下飯，吞嚥困難，噎到的感覺，也擔心萬一誤吞魚刺，若刺破血管瘤恐會造成大出血，決定接受治療。考量本身有心臟病史，有服阿斯匹靈等抗凝血劑，加上已有年紀，擔憂手術會大出血且止血不易，同時也想盡快恢復正常生活，決定接受達文西機器手臂微創手術，術後三天即出院上班，恢復狀況良好，術後吞嚥困難、走路喘狀況也已改善。

喉血管瘤是一種少見的血管瘤，可分為成人型和嬰兒型。嬰兒發生率4-5%，成人由於僅有少數個案報告故發生率未知。它雖是良性瘤，一般不會造成生命危險，但若血管瘤破裂出血，則會造成吸入性肺炎，不可輕忽。喉血管瘤症狀包括喉嚨卡卡、有異物感、吞嚥困難，且隨年紀增長，吞嚥功能變差加上血管瘤會增生，因此吞嚥困難症狀會越來越明顯，也常會因呼吸道阻塞，而常有吸不飽氣、呼吸困難等症狀。

手術是治療本病的主要方式之一，常採用喉裂開或咽側切開路徑切除血管瘤，但因手術後除破壞正常組織較多外，容易造成瘢痕狹窄，風險較大，因此過去醫院常採用放療、局部注射硬化劑、冷凍或雷射等療法，但這類治療其實效果也不明顯，且術中容易出血，術後復發率高，且雷射還有止血不易問題，因此過去這類患者多不會積極治療，生活飽受困擾。但達文西微創手術經口腔切除血管瘤，因具備3D及放大10-12倍手術視野，可更精準摘除，破壞組織較少且止血效果佳，是適合治療喉血管瘤的方法之一。

喉血管瘤患者若有心血管疾病，有服抗凝血劑，更容易造成血管瘤破裂、出血，提醒這類病人更因積極治療。另懷疑喉血管瘤時，不宜做活組織檢查，以防止出血。喉血管瘤越早治療，對身體傷害越少，若患病也要以正確的態度對待疾病，這樣對治療才會有幫助。最重要的是生活上避免經常吃辛辣等刺激性食物，避免長期大聲講話，適當運動，提高自身免疫力，避免環境及食品汙染對身體的損害。



(圖①)術前可見在喉部有一血管瘤(圖②)術前當聲帶關閉時血管瘤幾乎阻塞呼吸道入口處(圖③)術後血管瘤完全切除並且完整保留喉部正常黏膜(圖④)術後當聲帶關閉時呼吸道入口處暢通

各種治療方式比較表：

方法	局部注射硬化劑	雷射療法	傳統喉裂開或咽側切開路徑切除手術	放射治療	達文西機器手臂微創手術
優點	注射藥物使血管瘤逐漸萎縮	經口腔切除血管瘤，破壞組織較少	可完全移除血管瘤	治療簡單	經口腔切除血管瘤，破壞組織較少且止血效果佳
缺點	效果不一(可能需多次注射)且治療期較長	止血不易且因雷射走直線而較易同時切除正常喉部黏膜	破壞組織較大且易造成瘢痕狹窄	治療期較長且可能造成局部癌化，現已被捨棄	費用較高