

良性甲狀腺腫瘤 射頻消融治療

王文弘

國泰綜合醫院耳鼻喉科主治醫師

▼ 王文弘醫師執行甲狀腺腫瘤射頻消融治療



▲ 經由超音波導引，將消融針放到腫瘤裡面，將腫瘤組織破壞

63歲秦先生健康檢查時發現左側甲狀腺長了3公分腫瘤，超音波及穿刺細胞學檢查顯示為良性，由於有輕微壓迫氣管及擔心腫瘤變大或轉變惡性，他想要切除但又對手術傷口及全身麻醉感到疑慮，經醫師評估後他接受射頻消融治療 (radiofrequency ablation, 簡稱RFA)，經過3個月追蹤發現腫瘤大小已經縮小了一半以上。

何謂甲狀腺腫瘤射頻消融手術？如何做？

經由超音波導引，將消融針放到腫瘤裡面(圖1)，藉由針尖所放出來的能量加熱，將腫瘤組織破壞。消融過的甲狀腺腫瘤之後會在腺體內慢慢被吸收，體積逐漸縮小。目前根據一般文獻的報告，消融手術後，3個月原本結節的體積可以減少約50%，6-12個月體積可以減少約80%左右，而達到改善病人臨床外觀與壓迫的症狀。一般甲狀腺消融治療後不需要放置引流管、不用住院，稍作觀察後即可出院回家，傷口只有針孔般的疤痕，手術需自費。

甲狀腺射頻燒灼術的病患術前須知：

- 1.可能需接受數次射頻燒灼術，才能達成治療目標。
- 2.術前須停止抗血小板凝結劑或抗凝血劑的使用，至少1週。
- 3.燒灼中患者不可吞嚥或說話，以防所致電極偏移，繼而引起周圍組織損傷。
- 4.雖然安全性在可接受範圍內，但治療中仍可能有疼痛感及併發症。
- 5.原則上不需住院，但若有呼吸困窘現象，可能需住院觀察或治療。
- 6.射頻燒灼術治療後，腫瘤不會立即消失，約需3個月到1年，腫塊才會明顯縮小。
- 7.治療後結節可能再度復發變大，因而需要安排其他療程。

哪些是甲狀腺消融手術的適應症？

消融手術並不保證可以將所有的腫瘤細胞全消滅，比較適合下面的幾種情況：

- (a) 良性結節和良性腫瘤。
- (b) 甲狀腺術後殘留或轉移的腫塊及淋巴結。
- (c) 懷疑惡性、小於1公分、無淋巴結腫大、單顆、無伴隨外周侵犯或轉移的甲狀腺腫瘤。
- (d) 病人身體有其他疾病無法或是不願意接受全身麻醉切除手術的病人。

要特別提醒的是，針對惡性腫瘤原則上還是先考慮目前標準的治療。

甲狀腺消融手術的可能併發症？

- (a) 疼痛：對於比較大的結節可以稍微在治療處冰敷，若是真的疼痛可以服用一些止痛，消融後的不舒服症狀在術後2-4天，便可以比較緩解。
- (b) 聲帶沙啞(或其他附近相關神經的損傷)：大部分是可以在1-90天恢復，少數造成永久的沙啞。
- (c) 結節破裂：突然出現頸部脹和疼痛，一般給予抗生素和止痛藥保守治療。
- (d) 皮膚燒燙傷、出血等。