

別讓汗漬及狐臭 讓你的紳士形象大打折扣

廖澤源

國泰綜合醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師

男人的出汗量大往往會帶來困擾，特別是在某些特定部位。一名30歲的王先生前來門診，想要改善他腋下大量出汗的問題。大量出汗使他襯衫在腋下的位置常常留下難洗去的黃色汗漬，腋下也會因此散發出濃濃的異味令他很尷尬。他不僅需要頻繁地買新的襯衫來更換，因為怕腋下的汗漬及異味帶來異樣的眼光，即使天氣炎熱，他也常在襯衫外加一件外套，企圖想做一些掩飾，然而加了外套不但使自己在夏天熱到快中暑，體溫上升又更刺激汗液分泌，讓腋下更濕，異味更重。他也曾嘗試朝腋下多噴些止汗劑和香水，但是出汗不只不見減少，混合著香水及狐臭的特殊氣味更令人不敢恭維，這樣的異味不僅使單身的他異性緣相當不好，也使他很容易被蚊子叮咬。在公司上班的他為了避免尷尬窘境發生，很怕進入餐廳、會議室等密閉空間，也不敢和同事共乘一部車，平常也都離人遠遠的，不敢靠人太近，開會也很怕舉手發言或投票，以上種種造成他生活的不便及人際相處的困難。

腋下多汗症合併異味的患者常會有家族遺傳性，病因是患者腋下的特殊汗腺(頂漿腺)過度分泌所致，頂漿腺分泌含有蛋白質的汗液到了皮膚表面被細菌代謝後就會揮發出濃烈特殊的氣味，稱之為狐臭。要解決腋下多汗及產生的狐臭，以往靠外科手術，將胸節的交感神經切除，阻斷引

起腋下汗腺分泌的神經訊息，或用螺旋刀將腋下汗腺刮除。但做完交感神經截斷術往往會在身體其他部位產生代償性出汗，病患術後沒了腋下多汗異味的問題，但在身體其他地方產生多汗的問題有時也是另一個困擾。再者，交感神經截斷術、螺旋刀汗腺刮除術等外科手術因為會有傷口，所以術後會有照顧傷口的恢復期，對上班族及學生等較不方便，照顧傷口的過程中也較容易有微生物感染的問題，有些人會在手術後傷口復原的過程中形成蟹足腫或肥厚性疤痕。雖然在腋下多汗處注射肉毒桿菌素可以達到治療的目的，也算一種低侵犯性的治療，但療效平均只能維持三個月左右，藥效過了又得再重新注射，治療較頻繁且不能斷根。

現在，腋下多汗症及狐臭有了嶄新、有效率的非侵入性治療技術，那就是微波治療，治療的原理是利用微波機器的探頭緊貼於病灶處，對其下的汗腺加熱破壞，汗腺被破壞後萎縮不再新生，這項新穎的治療已獲美國食品藥物管理局、歐盟及台灣衛生福利部認可，也因為沒有傷口，患者無須擔心會有蟹足腫或肥厚性疤痕自傷口長出，治療後也不會有代償性出汗的困擾，且治療後可立即恢復正常生活，是現在非侵入性治療的不錯選擇。