

病人健康狀況問卷—9

(PHQ-9)

在過去兩個星期， 有多少時候您受到以下任何問題所困擾？		完全沒有	幾天	一半以上的 天數	幾乎每天
1	做事時提不起勁或沒有樂趣	0	1	2	3
2	感到心情低落、沮喪或絕望	0	1	2	3
3	入睡困難、睡不安穩或睡眠過多	0	1	2	3
4	感覺疲倦或沒有活力	0	1	2	3
5	食慾不振或吃太多	0	1	2	3
6	覺得自己很糟 —或覺得自己很失敗，或讓自己或家人失望	0	1	2	3
7	對事物專注有困難， 例如閱讀報紙或看電視時	0	1	2	3
8	動作或說話速度緩慢到別人已經察覺， 或正好相反—煩躁或坐立不安、動來動去的 情況更勝於平常	0	1	2	3
9	有不如死掉或用某種方式傷害自己的念頭	0	1	2	3
總分 _____ =		_____ +	_____ +	_____ +	_____

評分說明

- 總分 10-14 分： 輕度憂鬱
 15-19 分： 中度憂鬱
 20 分以上： 重度憂鬱

本問卷由 Robert L. Spitzer 博士、Janet B.W. Williams 博士、Kurt Kroenke 博士
 和同事用 Pfizer Inc.提供的教育基金設計
 無需准許即可複製、翻譯、展示或分發