

# 手術注意事項(印文)

## Hal-hal Yang Harus Diperhatikan Saat Menjalani Operasi

Disusun dan dicetak oleh: Departemen Keperawatan dan Departemen Bedah Rumah Sakit Umum Cathay  
Pemegang Hak Cipta: Rumah Sakit Umum Cathay  
Tanpa persetujuan dari pemegang hak cipta, isi dan materi panduan tidak diperkenankan direproduksi, dicetak maupun diperjualbelikan.

### ■ Cara Pemberian Obat Bius (Anestesi)

Pembiusan (anestesi) yang diberikan pada saat operasi terbagi sebagai berikut: pembiusan lokal, pembiusan regional dan pembiusan total. Pemberian obat bius dapat dilakukan melalui cara dihirup dan disuntik. Obat bius akan menghentikan sementara rasa / sensasi, kesadaran maupun aktivitas anggota tubuh . Pemilihan cara pembiusan ini harus dilakukan oleh dokter spesialis anestesi yang berkualifikasi, juga tergantung pada area (lokasi) operasi , cara operasi, serta kondisi penyakit pasien.

### ■ Jadwal Operasi

Selain pasien yang berada pada urutan pertama dapat masuk tepat waktu ke ruang operasi sekitar pukul 07.30-08.00 pagi hari, pasien lainnya yang akan menjalani operasi harus menunggu pemberitahuan dari ruang operasi, maka itu pasien diharapkan beristirahat di dalam kamar pasien.

### ■ Penanganan Di Pagi Hari Saat Pelaksanaan Operasi

- Perlu diingat, pasien harus berpuasa, termasuk dari segala bentuk makanan, air, minuman beralkohol, merokok, dan lain sebagainya.
- Silahkan membersihkan riasan wajah, tanggalkan segala asesoris yang menempel pada tubuh Anda, termasuk: cat kuku, jepit rambut, perhiasan, kacamata, lensa kontak, gigi palsu lepasan, dan lain-lainn. Barang-barang yang berharga silahkan ditiptip pada anggota keluarga.
- Sebelum pukul 08.00 pagi, silahkan memakai pakaian operasi serta celana buatan kertas yang telah dipersiapkan oleh perawat.

- Perawat akan memberikan injeksi infus disertai dengan antibiotika profilaksis.
- Pasien diharapkan mengosongkan kandung kemih (buang air kecil) sebelum memasuki ruang operasi demi menghindari kandung kemih mengembang ataupun kontaminasi saat operasi berlangsung.
- Petugas akan menggunakan ranjang dorong ataupun kursi roda saat mengantarkan Anda ke ruang operasi, sanak keluarga diperbolehkan mendampingi Anda.

## ■ Hal-hal Tentang Rasa Sakit / Nyeri

Umumnya, pasien akan merasakan rasa sakit atau nyeri setelah operasi berakhir, terlalu menahankan rasa sakit akan memberikan akibat buruk pada tubuh. Dokter akan memberikan obat pereda rasa sakit berdasarkan kondisi pasien untuk mengatasi masalah rasa nyeri tersebut. Departemen anestesi juga dapat memberikan layanan untuk mengontrol rasa nyeri bagi pasien yang menjalani operasi di bagian dada, perut, tulang, dan juga pasien yang waktu operasinya lama; akan tetapi pemberian perawatan pereda rasa nyeri tersebut tidak dijamin (dibayar) oleh Asuransi Kesehatan Nasional.

## ■ Segera Turun Dari Tempat Tidur

Pasien diharapkan dapat sesegera mungkin turun dari tempat tidur dan beraktivitas pasca operasi, serta dapat menarik nafas yang panjang dan dalam. Hal ini sangat membantu pasien mempercepat proses pemulihan (bagi pasien yang menjalani operasi trauma kepala, patah tulang, operasi tulang belakang, transplantasi kulit, dan ablasi retina, pasien harus menuruti petunjuk dari dokter untuk menurun dari tempat tidur).

### Beberapa Manfaat Yang Diperoleh Bila Dapat Sesegera Mungkin Turun Dari Tempat Tidur:

- Mencegah timbulnya trombosis vena dalam di tubuh bagian bawah (kaki).
- Memperlancar peredaran darah di seluruh tubuh.
- Membantu volume paru-paru mengembang, menghindarkan pneumonia. Menarik nafas dalam dan batuk-batuk berfungsi dapat mengeluarkan dahak dari paru-paru.

## Hal-hal Yang Harus Diperhatikan Saat Akan Turun Dari Tempat Tidur:

- Silahkan duduk di tepi tempat tidur selama 5-10 menit sebelum turun dari tempat tidur untuk pertama kalinya pasca operasi, jika kepala tidak lagi pusing, pasien dapat meninggalkan tempat tidur, tetapi harus ditemani oleh anggota keluarga agar tidak terjatuh.
- Silahkan merapikan terlebih dahulu slang-slang yang terpasang pada bagian tubuh pasien sebelum turun dari tempat tidur agar pipa-pipa tersebut tidak saling terkait, dan menyebabkan pipa-pipa tersebut terlepas.
- Jika merasa ingin membuang air kecil atau tidak dapat buang air kecil lebih dari 6 jam, silahkan beritahukan pada perawat, perawat akan membantu Anda menganalisa dan mengatasi masalah tersebut.

Informasi yang tertera di atas hanya berfungsi sebagai bahan referensi, silahkan berdiskusi dengan dokter mengenai kondisi penyakit yang sebenarnya.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut, silahkan menghubungi:

Rumah Sakit Umum Cathay (02)27082121 pesawat 5611-5613

Rumah Sakit Umum Cathay Hsinchu (03)5278999 pesawat 8101-8103

Rumah Sakit Umum Cathay Xizhi (02) 26482121 pesawat 2801-2803

Kami akan melayani Anda dengan setulus hati!

Rumah Sakit Umum Cathay Peduli akan Anda!

AC000.427.2016.03 初訂