

母嬰分離之特殊嬰兒 — 母乳哺餵指引

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

因早產及出生後生理因素而必須住院照護的新生兒比例越來越高，面對心愛的寶貝住院，相信每一對父母都會手足無措且內心惶恐。除了將寶寶交由醫護人員照護外，您可以做的便是直接到醫院親餵母乳或把寶貴的母乳擠出，帶到醫院給寶寶食用，相信在您與醫護人員的照護下，您的寶寶一定可以儘早出院。

臨床發現，當寶寶生病時，母親在母乳哺餵時較會有焦慮產生，以及許多母親被錯誤的告知必須停止哺乳。停止哺乳一週就可能造成永久的離乳，因為嬰兒可能因此就不再吸吮乳房了。所以當您的寶寶生病住院時，在醫師評估許可下，應儘可能持續哺餵母乳。經由哺乳，母親可安撫生病的嬰兒，而且經由哺乳，嬰兒也能夠安撫母親。所以當寶寶住院期間，醫護人員會盡力協助母親克服壓力與障礙，讓母親能安心且持續的哺餵母乳。

■ 持續哺餵母乳的好處

母乳是寶寶最天然且營養的食物來源，尤其是早產兒母親的母乳中可增強早產兒免疫力及含特殊營養成分，且有多種荷爾蒙，能促進胃腸道發育、吸收，減少壞死性腸炎及敗血症發生的機率，所以寶寶生病時更需要母乳的營養，以增加抵抗力，除非生病住院的寶寶對母乳過敏，例如乳糖不耐症及胺基酸代謝異常，否則母乳對寶寶是重要且有益的。

■ 腹瀉和嘔吐

腸胃道疾病很少發生在餵母乳的寶寶身上。當寶寶有腹瀉嘔吐的狀況時，可先經由醫師評估，當排除哺餵母乳的因素後，應繼續哺乳。因為哺乳會讓寶寶恢復得較快。除了某些特殊的例子外，在大多數的情況下，只餵母乳就足夠了，並不需要補充如口服電解質之類的其他液體。

■ 黃疸

每位寶寶出生後都會有生理性黃疸，母乳寶寶甚至會持續到三個月大，不過通常到那個時候皮膚的黃顏色並不明顯。這是一種正常的情況，並不是

什麼問題，除了一些很罕見的例子外，都不需要停止餵母乳。如果哺乳進行的很順利，母親並不需要因為黃疸而停止哺餵母乳。

■ 低體重兒或早產兒

此類的嬰兒在器官成熟度及生理功能較不及足月兒。大部分的早產兒可能會面臨，體溫的不穩定、血糖調節不成熟等情況。針對這群嬰兒，母親的乳汁在產後頭 2 週是關鍵時刻，因為母親的乳汁中可增強早產兒免疫力且含特殊營養成分，並有多種荷爾蒙及酵素，能促進腸胃道發育吸收，減少壞死性腸炎及敗血症等發生的機率，因此，應該多餵母乳。

■ 住院病嬰及早產兒的母乳儲存及運送方法

住院中嬰兒所攝取之母乳，應以新鮮母乳為主。為避免乳汁受到汙染及變質，請注意以下事項：

■ 母乳冷藏或冷凍時不要放在冰箱的門邊，應置於冰箱的內部，比較不會受開關門而影響母乳的品質。

■ 儲存時間

類別	儲存時間
新鮮剛擠出來的奶水	室溫 (25~26°C) 存放 4 小時，如果 4 小時內不會用到應盡快冷藏。
新鮮奶水	冷藏 4 天
解凍過的奶水	冷藏 24 小時
奶水置於獨門冷凍	可儲存 3 個月
奶水置於單獨的冷凍庫	可儲存 6 個月
以冰寶維持且絕緣的冷藏箱	可儲存 24 小時

■ 儲存後的母乳使用方法：

- ◆ 不同時間擠出來的母乳應分開保存，不可以混合裝在同一容器內。
- ◆ 使用時，將冷藏過的奶水倒入奶瓶，放於內有溫水的容器中(不要超過 60°C)中回溫，注意水位不要超過瓶蓋。
- ◆ 冷凍過的奶水可以放在冷藏室逐漸解凍，或是在流動的溫水下解凍，絕不可用微波爐解凍。使用前輕微的搖晃，使脂肪混合均勻。
- ◆ 解凍後的母乳不能再放回冷凍室冰凍。
- ◆ 嬰兒嘴巴已經吃過的那一瓶奶水，應該在那一餐吃完，沒有吃完的話就需要丟掉。

■ 母乳的運送

- 早產兒及住院嬰兒抵抗力較弱，為確保住院中嬰兒均可吃到最新鮮之母乳，請家屬盡可能運送當天擠出新鮮的母乳，目的除了給嬰兒吃到最新鮮的母乳之外，另一目的是希望母親或其他家屬能每日撥空前來醫院探視嬰兒，以減少親子分離感產生。
- 母乳離開冰箱請以冰桶、保冷袋、攜帶式小冰箱...等方式保冰，使冷凍母乳不會解凍，方能運送。
- 至醫院後交給護理人員，由護理人員將冷凍母乳繼續保存，待嬰兒需要時將母乳解凍後回溫並餵食。

資料來源

台灣母乳協會專欄 <http://www.breastfeeding.org.tw>

台灣母乳哺育聯合會 (2007)·母乳哺育問答手冊·行政院衛生署國民健康局·107-109·

台灣母乳哺育聯合會(2012)·母乳哺育-理論與實務·台灣母乳哺育聯合會·176-281·

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Proper handling and storage of human milk [cited 2013]; Available from:

http://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm; 2010.

WHO (in collaboration with the FAO) , Guidelines for the safe preparation storage and handling of powdered infant

formula'.<http://www.who.int/foodsafety/publications/micro/pif2007/en/index.html>.

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論，若有任何疑問，請洽

台北國泰綜合醫院	(02)27082121	分機 3555，6553
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	分機 2621，2622
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	分機 8001，8011

我們將竭誠為您服務！
國泰綜合醫院關心您！

C5100.404.2014.04 初訂