

認識腸道感染

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂腸道感染

腸道因病原菌引起感染，常見症狀有噁心、嘔吐、食慾不振、腹瀉、腹部不適。

■ 導致腸道感染原因

可能由細菌、病毒、毒素或寄生蟲等病原菌所導致，但腸道菌種繁多，未必所有腸道感染都能診斷出確切的病原菌。

■ 細菌

- ◆ 霍亂：因霍亂弧菌引起，藉由污染的水源、食物、海鮮等致病。
- ◆ 志賀氏菌病：由志賀氏桿菌引起。
- ◆ 出血性結腸炎：由大腸桿菌引起。

■ 病毒

- ◆ 諾瓦克病毒：好發於小孩及成人約佔 40%，常出現在冬天。
- ◆ 輪狀病毒：好發於二歲以下的嬰幼兒。

- 毒素：金黃色葡萄球菌食物中毒、肉毒桿菌中毒。

- 寄生蟲：腸梨形蟲侵犯腸道黏膜層。

■ 臨床症狀

- 霍亂：水瀉、脫水、腹痛及電解質不平衡。
- 志賀氏菌病：發燒、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、糞便含有血樣黏液。
- 出血性結腸炎：急性腹痛、水瀉、發燒及血便。
- 輪狀病毒：嚴重腹瀉。
- 寄生蟲：噁心、嘔吐、腹瀉、全身無力。
- 金黃色葡萄球菌中毒：噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、頭痛發燒。
- 肉毒桿菌中毒：通常出現腸胃道及神經學方面症狀，全身無力感、癱瘓、複視，嚴重影響全身肌肉侵犯，產生呼吸困難。

■ 常見檢查及檢驗

- 糞便檢查：糞便中血球、細菌培養。
- 血液檢查：白血球數量、血液電解質。
- 進食的食物、水、嘔吐物送檢。

■ 治療

■ 支持性治療

- ◆ 臥床休息。
- ◆ 補充水分：生理食鹽水及葡萄糖的補充。
- ◆ 電解質補充：包括鈉、鉀、氯及酸鹼平衡。
- ◆ 症狀緩解：可給予緩瀉劑或平滑肌解痙劑。
- ◆ 暫時禁食、減少腸胃負擔，當病人情況逐漸好轉，可進食流質→半流質→軟質食物。

■ 抗生素治療

- ◆ 確定為細菌感染可考慮給予抗生素治療，若是其它型的腸胃感染，抗生素不一定有幫助。

■ 日常照護

■ 急性期禁食，讓腸道休息，鼓勵臥床休息，減少腸蠕動。

■ 觀察排便次數、量、性質、解血便情形。

■ 依醫師指示按時服用緩瀉劑、平滑肌解痙劑或抗生素。

■ 減輕疼痛增加舒適感

- ◆ 評估腹痛的部位、時間、緩解及增強因素。
- ◆ 平滑肌解痙藥可減少腹痛，須評估給藥後腹痛的成效。

■ 維持足夠的體液電解質

- ◆ 補充足夠的體液電解質，尤其是鉀離子的補充。

◆ 評估脫水的徵象及症狀，如：有無口乾、皮膚飽滿度差、皮膚及黏膜乾燥之情形。

◆ 評估腎功能狀況。

■ 維持適當營養

- ◆ 當症狀控制無腹瀉及嘔吐時，可進食少量的清流質食物，漸進性直到一般的飲食，避免油膩、刺激性、生食或未煮熟食物。

■ 維持皮膚完整性

- ◆ 腹瀉排出的消化酶或其他物質會造成肛門周圍皮膚損傷，排泄後以中性肥皂及清水清潔皮膚。
- ◆ 擦拭肛門應選擇質細之拭紙。
- ◆ 肛門周圍皮膚、紅腫，依醫師指示使用藥物或護膚噴劑保護皮膚。
- ◆ 溫水坐浴可使受刺激的皮膚增加舒適。

■ 減少焦慮

- ◆ 教導病人放鬆技巧（深呼吸、音樂療法）減輕焦慮。

■ 勤洗手

- ◆ 接觸腸胃感染的病人及環境，前、後應徹底洗手。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5701-5703 或 5221-5223
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2701-2702
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8131-8132 或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.393.2013.12 二修