

# 認識潰瘍性結腸炎

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂潰瘍性結腸炎

結腸與直腸之黏膜及黏膜下層發生廣泛性發炎。

## ■ 導致潰瘍性結腸炎原因

真正病因並不清楚，最常見原因為：

- 感染：某種狀況下大腸桿菌分泌溶血性及壞死性毒素，導致結腸壁發炎。
- 食物過敏：結腸壁對牛奶過敏。
- 環境因素：吸菸會改變結腸黏膜血流及通透性，及口服避孕藥使用者。

## ■ 臨床症狀

- 腹瀉及粘液樣排泄物，發炎造成腸黏膜對電解值及水份吸收不良。
- 直腸出血：發炎區域延伸到直腸，就會產生肛門解血便現象。
- 腹痛及體重減輕：病情嚴重時才出現。

## ■ 常見檢查及檢驗

- 糞便檢查：潰瘍性結腸炎的糞便有膿細胞、紅血球或嗜伊紅性白血球。
- 乙狀結腸鏡及結腸鏡檢查：早期潰瘍性結腸炎黏膜充血及水腫，晚期因發炎而變厚，黏膜層變脆弱容易出血。
- 放射線特殊鋇劑檢查：可清楚整個結腸壁增厚、發炎及變短、變窄與息肉。
- 病理切片：經乙狀結腸鏡離肛門口 10 公分後壁作切片。
- 實驗室檢查
  - ◆ 血液學檢查：白血球、血小板、嗜伊紅性白血球、單核球增加、紅血球沉降速率增加。
  - ◆ 生化檢查：低血鉀、低血蛋白、肝功能指數上升、鹼性磷酸酶上升。

## ■ 治療

- 內科治療
  - ◆ 依疾病病情而定，服用 5ASA、類固醇，或局部灌腸劑。

- ◆在急性期需要禁食。
- ◆補充水分及電解質平衡。
- ◆免疫抑制劑減少細胞抗體。

#### ■外科治療

- ◆內科治療無效、疑似或確定癌化病灶、大量出血和懷疑或確定穿孔。
- ◆全直腸結腸切除。
- ◆迴腸造瘻術。

### ■日常照護

- 急性期需禁食，讓腸道休息，鼓勵臥床休息減少腸蠕動。
- 評估腹瀉改善成效。
- 依醫師指示按時服用抗生素預防續發性感染。
- 減輕疼痛增加舒適感
  - ◆止痛藥服用。
  - ◆密切監測出血、腹痛等症狀。
- 維持適當營養
  - ◆無腹瀉可進食少量的清流質，食物在上腸胃道吸收可減少對腸道刺激，進食後若無不適，可

進食高熱量、高蛋白、低脂肪、低渣飲食，再改軟食，最後採少量多餐之正常飲食。

- 減少日常生活造成壓力事件、疲勞、避免攝食刺激性食物，如咖啡因、酒精、辛辣食物、抽菸及避免腸道感染。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5701-5703 或 5221-5223
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2701-2703
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8131-8132 或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.387.2013.12 一修