

# 免疫不全病人的照護

國泰綜合醫院 護理科編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂免疫不全

- 所有接受化學治療及放射線治療、使用免疫抑制劑或疾病因素導致免疫不全、抵抗力不佳之病人。
- 病人因接受化學治療或放射線治療後，容易影響骨髓造血功能，導致嗜中性白血球減少，抵抗力變差。輕者增加住院天數，重者可致敗血症，影響生命安全，因此瞭解並執行預防措施相對重要。

## ■ 免疫不全病人的照護重點

### 注意口腔清潔

- 一天至少兩次利用手電筒、壓舌板、小紗布及鏡子，做口腔的自我檢查。
- 每次進食後須使用軟毛牙刷刷牙或漱口方式清潔口腔。軟毛牙刷可先以溫水浸泡，並視情況可使用牙線，但應避免受傷。

- 有嚴重的口腔粘膜炎或出血情形時，應採用棉籤或潔齒棒，以開水仔細清洗每顆牙齒與黏膜。而口腔內若有嚴重潰瘍、出血或疼痛時，可用小棉籤沾開水清潔口腔。
- 避免使用市售內含酒精成份的漱口劑，因其會加重口腔黏膜的乾燥。
- 嘴唇可塗凡士林或護唇膏以防龜裂。
- 儘可能由口攝食，因咀嚼有助於唾液的分泌。
- 儘量減少張口呼吸，若無法避免時，則口腔可用濕紗布覆蓋。
- 若假牙不合，宜重新裝配，以防黏膜損傷。
- 若有痰液時，需要注意痰的顏色、味道、黏稠度、量及性質。

## ■ 注意皮膚完整

- 以溫和肥皂清潔身體，建議以溫水淋浴為優先考慮，而蓮蓬頭使用前後須加強清潔。若採盆浴或擦澡，器皿須以熱水及肥皂清洗並保持乾燥。
- 用溫水淋浴，勿用力摩擦皮膚及使用太粗糙的肥皂及粗製毛巾。

- 當皮膚乾燥龜裂時，可使用乳液增加皮膚的彈性，同時保持適當指甲長度，注意避免抓傷。
- 每次洗澡時需觀察身體皮膚的完整性，有無傷口、破皮、出血點、瘀青、疹子等異常情形，及可能造成感染的部位（如：導管處傷口）。
- 避免穿太緊的衣物（例如：束褲、彈性襪）或鞋子。
- 每次如廁後儘量以溫水清潔肛門及會陰部，擦拭方式須由前往後，預防大便污染尿道造成尿道感染。
- 適當使用軟便劑預防便秘，但勿自行使用灌腸或栓劑，而排便後需徹底清洗肛門部位，若有發炎及痔瘡的情形，請告知醫師。

## ■ 飲食原則

- 準備食物前後，須先以肥皂洗手。
- 處理生食與熟食之砧板、菜刀等器具須分開，不可混用，且每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。
- 建議病人飲用煮過的開水。不建議食用市售冰塊及未完全滅菌之瓶裝水或礦泉水。
- 以熟食為主，生蛋、含酵母菌類奶製品（如：優酪乳、優格、養樂多等）、生奶製品（如：生食

起司、乳酪、奶油等）、生菜及擺盤裝飾內的所有食物儘量不食用。水果的選擇也以有完整果皮的水果為主，但果皮需以清水刷洗並削皮後，才讓病人食用。

- 採取均衡飲食，且可多攝取優質的蛋白質，如瘦肉、雞肉、深海魚（鮭魚、鮪魚等）及含有維生素A、B、C、E的各色蔬果，如芭樂、木瓜、奇異果、聖女蕃茄、柑橘類、甜椒、菇類等。
- 避免攝食會刺激口腔黏膜的物質，例如：菸、酒、辛辣食物等。
- 避免攝取太燙的食物與液體，避免造成口腔黏膜損傷。
- 口腔疼痛時可攝取冰涼的食物，如冰奶昔、冰淇淋、冰棒（維持足夠熱量、止痛）。

## ■ 居家環境

- 洗手
- 家中保持整潔，室內不放鮮花、盆栽，垃圾桶宜加蓋。
- 限制訪客，避免接觸生病的人。

- 避免接觸寵物。
- 接觸呼吸道感染，如感冒病人，或外出及至人多的地方時建議戴口罩。當口罩潮濕時則需要更換。
- 若有發燒等感染症狀，需立即就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 國泰綜合醫院 (02) 27082121 轉   | 5261-5263 |
|                          | 5271-5273 |
| 汐止國泰綜合醫院 (02) 26482121 轉 | 2051-2053 |
| 新竹國泰綜合醫院 (03) 5278999 轉  | 8101-8103 |

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

D5000.386.2016.03 二修

參考資料來源：部分內文參考台灣腫瘤護理學會 2013 年「癌症病人嗜中性白血球低下臨床照護指引」