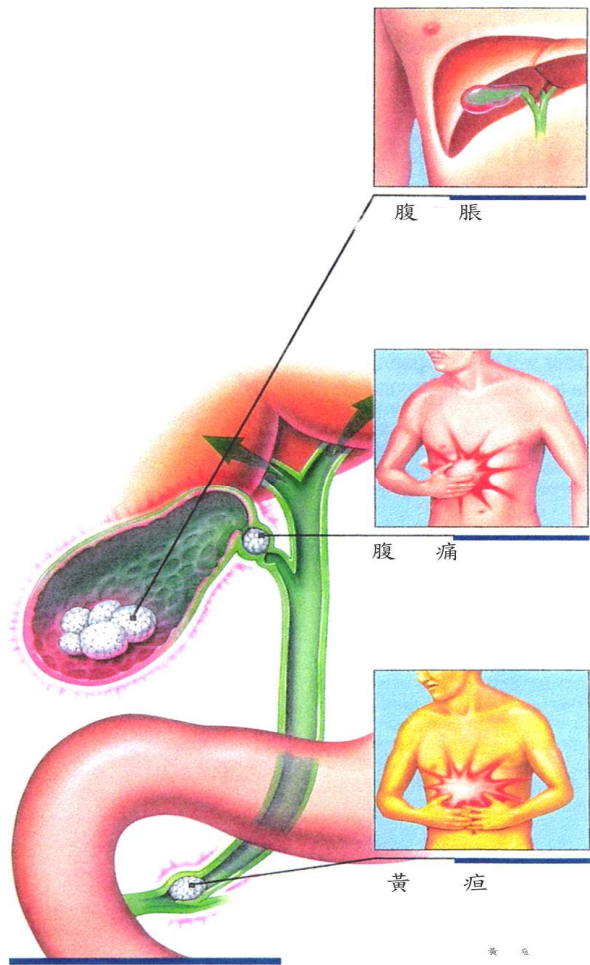


# 腹腔鏡膽囊手術

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意,不得轉載、翻印或轉售



## ■ 認識膽囊疾病的原因症狀及治療的選擇

您是否有過上腹部持續性嚴重的不舒服,痙攣,疼痛或者同時有噯氣、噁心、嘔吐等症狀,尤其在用餐後一段時間開始。這也許是第一次發作也可能以前就有類似的症狀。您的家庭醫師或內科醫師會告訴您這可能是膽結石引起的,您的膽囊病了,若不治療症狀隨時都有可能惡化,這時您需要慎重考慮如何來治療。

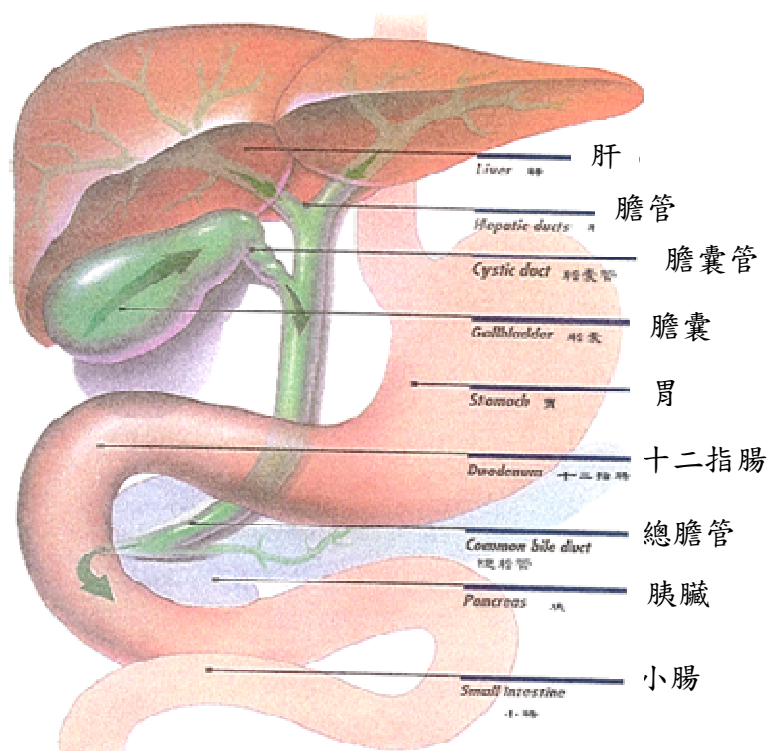
## ■ 膽囊疾病是如何發生?

根據醫學研究報告:大多數膽囊的疾病,因膽固醇的代謝障礙或發炎而造成,另外特別容易罹患膽囊疾病的人包括:

- 女性年齡大於40歲以上。
- 懷孕的女性,懷孕次數越多,機率越高。
- 體重過重的男女,或突然減重太快,也會引發結石形成。
- 飲食中過多的乳製品、動物性脂肪或油炸物。
- 家族性:父母、兄弟姐妹,曾有結石的人。

## ■ 認識膽囊

膽囊是一個梨形的中空器官，位於肝臟下方，腹部右上方。膽囊儲存由肝臟製造出來的膽汁，並可將其濃縮，膽汁可分解食物中的脂肪成份，幫助消化，在我們吃下脂性食物時，正常的膽囊可將儲存在裡面的膽汁順利地排到消化道，一旦發生膽結石則會阻塞膽汁的流暢，引發疼痛及更嚴重的問題。



## ■ 膽結石是如何形成？

當膽汁中的膽酸、脂質及其他化學成份失去平衡時，就會產生沉澱而形成結石。當膽囊內有結石時，可能沒有任何症狀，也可能阻塞膽囊管，引發膽囊發炎，嚴重的還可能引起肝臟及胰臟發炎。

## ■ 評估您的狀況

醫師會先問診及替您做身體檢查，並做一些診斷性的檢驗來確定您的病因是否真正由膽囊引起。然後建議最適合您的治療。目前腹部超音波是診斷膽結石的最好方法，肝機能的抽血檢查可看出是否膽管也有結石的可能，以上兩者還不能確定時，再做進一步的其他檢查。

## ■ 手術治療

沒有膽囊並不會影響正常的消化功能，切除膽囊並不影響健康，膽汁會直接由肝臟進入腸道進行消化作用，身體也能很快的適應這項改變，手術後至多數星期您便可回復完全正常的生活方式。

## ■術前--

術前準備包括抽血、腹部超音波檢查。麻醉方式的討論，術前一日的午夜後需禁食，以確保麻醉的安全性，術前一週勿服用阿斯匹靈類藥物。

## ■術中--

如果先前沒有做過任何腹部開刀，一般都可以進行腹腔鏡膽結石手術。在進行膽囊切除前醫師可能做膽道攝影，以確定總膽管是否有結石。若發現總膽管有結石，手術中可將結石一併取出。

## ■術後 --

醫護人員會鼓勵病患做深呼吸及適度的咳嗽，以保持正常的肺功能，並早日下床。

## ■手術危險性

- 出血
- 術後感染
- 總膽管及其他器官的損傷
- 殘留在總膽管的結石
- 麻醉所可能產生的併發症
- 必要時得改為傳統開腹手術

- 本院 15 年來 6000 多例腹腔鏡膽結石手術的總併發症比例約 2.0%以下

## ■何時出院

- 取決於採用何種手術
- 總膽管中是否有結石存在
- 依個人的病情及體質而有所不同
- 大多於術後第二天出院

## ■返家後注意事項

傷口的縫線一週後拆線，若有引流管，則拔除後傷口會自動癒合。拆線後 1~2 天可淋浴，傷口上的透氣膠帶每隔三天更換一次，膠帶貼三個月。至於拆線後傷口輕微疼痛 1~2 星期就會改善。

## ■術後的飲食

住院中我們將請營養師為您做好衛教！

## ■術後的活動

手術後適度的活動將有利恢復健康，至於爬山、打高爾夫球需要一個月的時間。

## ■ 緊急狀況

在您出院後，若出現下列狀況，請即刻返回醫院診治：

- 1.不明原因的發燒及寒顫或腹痛
- 2.傷口中出現多量滲出物或出血
- 3.傷口出現異常的紅腫、熱痛

膽囊切除術是目前發展最成功的內視鏡手術之一，一旦膽結石造成身體的不適，切除膽囊是最好的處理方式，沒有膽囊身體能完全正常的調適，包括飲食與生活作息方式都沒有問題。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論  
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5172

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 5102

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 5018

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.358.2014.01 一修