

認識結核病

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 疾病介紹

結核病是一種法定傳染病，不會遺傳，主要是受到了『結核分枝桿菌』的感染，當結核菌侵入人體後，可在任何器官引起病變，如腦膜、心包膜、淋巴腺、腹膜、骨骼、腸、泌尿生殖器官等，但部位仍以肺部最多，若在痰中檢驗出結核菌則屬於開放性肺結核，具有傳染力，痰中沒有結核菌則不具傳染力；結核菌本身怕熱不怕冷、抗酸抗鹼，在潮濕陰暗的地方可存活數月，所以不論居住或工作的地方應保持空氣流通。

■ 感染方式

結核菌主要經由空氣及飛沫傳染，當具傳染性的肺結核病人咳嗽、打噴嚏、吐痰時，有可能將含有結核菌的細小飛沫排至空氣中，每個人都有可能從空氣中吸入結核菌，使結核菌在肺的深部繁殖，使肺部受到感染，大部份受到結核菌感

染的人會自然痊癒，是由於身體有足夠的抵抗力；但少部份人因為身體健康情況不好或在抵抗力差時，體內的結核菌就會活動繁殖起來而發病，因此老年人、營養不良、糖尿病、酗酒者、愛滋病人、長期使用免疫抑制劑者都是高危險群。

■ 症狀與治療

結核病人大部分都沒有明顯症狀，也不會不舒服，所以很容易忽略而延誤病情，等到症狀出現，如：咳嗽、咳血、有痰、疲倦、食慾不振、體重減輕、午後潮熱、夜間盜汗，通常已患病多時；結核病是可以治癒的疾病，目前主要是以抗結核藥物來治療，治療時間較長，最短需要半年，過程中必須跟醫師合作，定期抽血、驗痰及照胸部 X 光來做監測，絕不可因自覺病況好轉就自行停藥或減藥，以免產生抗藥性及影響治療效果；在傳染性方面，開放性病人如果按規則好好服藥，兩週後就慢慢不再具有傳染性。

■ 日常生活注意事項

居家治療應注意打噴嚏或咳嗽時需用手帕、衛生紙掩蓋口鼻，吐出的痰液用衛生紙包好，丟入馬桶或用火燒毀，室內保持空氣流通、乾燥、陽光充足，維持均衡的飲食、適度的運動、正常的作息及避免吸菸；與家人相處方面不需要分食及隔離，家人應給予接納、適當的關懷，一起完成治療。

■ 政策宣導

『都治計畫 DOTS』是世界性的治療方式，是指每日在關懷員的直接觀察下，服用每劑結核藥物，讓疾病可以如期治癒，避免抗藥性細菌的產生，提高治癒率，而世界衛生組織也極力推薦都治計畫。

『接觸者檢查』係指與結核確診個案共同居住及一天內相處超過 8 小時者，按規定 13 歲（含）以上的接觸者，應進行胸部 X 光檢查，未滿 13 歲者除了胸部 X 光檢查外，需一併進行結核菌素皮膚測試，請按規定進行檢查。

『飛航限制』是指，當結核病人之痰檢驗為陽性時表示具有傳染性，飛航過程中為了保障您及他人的健康，請務必依傳染病防治法規定，暫緩出境。

參考資料：行政院衛生署疾病管制局

祝

早日康復

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5177
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2701
新竹國泰綜合醫院	(03) 5278999	轉 7912

我們將竭誠為您服務！
國泰綜合醫院關心您！

A5000.327.2018.01 三修