

# 抗凝血劑用藥須知

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

抗凝血劑的作用為避免血栓形成，目的在於預防腦血管栓塞及靜脈栓塞。因心房纖維顫動造成血栓而引起的心因性腦梗塞，可使用抗凝血劑來避免血塊形成。目前常用藥物為warfarin(Coumadin; 可邁丁錠)，它的作用是降低血液的凝固能力，避免血塊形成而導致血管阻塞。

## ■ 注意事項

- 因為抗凝血藥物會降低凝血功能，若不正確服用可能造成嚴重的出血，請遵照醫師指示劑量服藥，不可擅自調整藥物。
- 應小心使用器具，如：刷牙時應使用軟毛牙刷或牙線，電鬍刀代替刮鬍刀，避免刮傷皮膚或黏膜。
- 服用抗凝血藥物可能會影響胎兒成長，服藥期間應避免懷孕。如發現或有計畫懷孕，應告知您的醫生。

■ 出血是抗凝血藥物最常見之副作用，應留意以下症狀：

- ◆ 傷口出血不易止血，包括刮鬍時的傷口。
- ◆ 刷牙時牙齦出血不止。
- ◆ 流鼻血時間過長，或非經期的陰道出血。
- ◆ 嘔吐物帶血。
- ◆ 全身皮膚有不明原因的瘀青或出血點。
- ◆ 尿液或糞便呈現紅色、黑色或深棕色。
- ◆ 不尋常或不明原因的疼痛或腫脹。

■ 服藥時間盡量固定(如固定晚上服用)以免忘記服藥，若忘記服藥，應盡快補服；若已超過服藥時間12小時，就不要補服，切勿一次服用兩倍劑量。

■ 請勿任意服用維他命，因為維他命K會影響抗凝血藥物的作用，若欲服用請諮詢您的醫師。

■ 接受任何手術或治療(如拔牙)及其他藥物處方，應先告知醫師正服用此藥。

■ 避免從事容易引起傷害的危險性活動。

## ■ 抗凝血藥物與飲食

一般而言深綠色蔬菜富含維生素K，因維生素K會影響抗凝血藥物的效果。服藥期間應維持穩定的飲食習慣，盡量避免大量進食下列食物。

蔬菜類：莧菜、韭菜、甘藍、芥藍菜、大頭菜、菠菜、甜菜根、綠花椰菜、芥菜、扁豆、萵苣。

堅果類：白果。

肉類：肝臟、鵝肝醬。

其他：濃縮的食品如木瓜酵素、當歸、銀杏、人參、大蒜、綠茶等，因具抗凝血特性，較易影響藥物作用導致易出血。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5711-5713

5311-5313

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2051-2053

新竹國泰綜合醫院 (03) 527899 轉 8101-8103

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院 關心您！

AA000.326.2013.12 二修