

# 協助正確上下輪椅的方法

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 目的

- 使病人能安全的上下輪椅，以增加活動能力。
- 藉由正確的方法，使照顧者減輕勞力。

## ■ 由床上移到輪椅（下床）：

1. 將輪椅靠近病人**健側**，**面向床尾**，且與床緣呈**30-40度角**，將輪椅**煞車**，兩個腳踏板移開（**圖一**）。



圖一

2. 協助病人移向床中間，將患手放於腹部上，協助患腳移到床邊，並鼓勵好腳自行移動，鼓勵病人用**健側手肘**用力向下壓，撐起身體，協助病人坐於床邊。

3. 鼓勵病人以**健側好手**撐著輪椅扶手，並彎腰由健側好手撐起身體，重量放在好腳，慢慢站立起來；或雙手環抱照顧者的頸部，讓病人雙腳踏穩地板，照顧者面向病人，雙手抱住病患胸擴下緣、或雙手拉緊病人褲頭，用膝蓋夾住病人的患膝，讓病人呈站姿（**圖二**），病人以**健側好腳為軸心**，旋轉病人坐於輪椅上。



圖二

4. 協調病人用好手將患腳放於腳踏板上。

## ■ 由輪椅移到床上（上床）：

1. 輪椅**面向床頭**，**健側靠近床邊**，和床緣呈**30-40度角**（**圖三**），將輪椅**煞車**，協助病人用好手或好腳，將患腳移出腳踏板，並將腳踏板移開。



圖三

2.病人以**健側**好手撐著輪椅扶手，照顧者扶病人患側或病人雙手環抱照顧者的頸部，照顧者雙手拉緊病人褲頭（**圖四**），慢慢站起來。（**圖五**）



圖四



圖五

3.病人以**健側好腳為軸心**，然後協助病人慢慢轉身坐下來。（**圖六**）



圖六

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5311-5313

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2753

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8131-8132

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.322.2013.12.二修