

包皮環狀切除手術

國泰綜合醫院手術室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 前言

包皮環狀切除手術可以改善包皮過長且狹窄處嵌住陰莖影響血液回流及慢性包皮龜頭炎等問題。

■ 手術前注意事項

- 手術前請填寫手術同意書。
- 手術前醫師會評估您的狀況，決定麻醉方式。若須麻醉者，應做麻醉諮詢及前一天晚上 12 點開始禁食（包括水）；如為局部麻醉者，則不需禁食。
- 若手術為靜脈麻醉者，手術時須家屬陪同。

■ 手術過程

- 全身靜脈麻醉者會先協助您注射點滴，才讓您進行麻醉。
- 局部麻醉者，手術過程您必須放輕鬆並聽從醫師及護理人員的指導。
- 手術時採取平躺臥位，會使用優點消毒外生殖器。

■ 手術後注意事項

- 若採麻醉者，手術後需至恢復室休息 1-2 小時，待清醒無頭暈情況，再結帳後返家休息。回家後先喝水，如無不適可採少量多餐進食，有嘔吐噁心情形，則休息半小時再試，採漸進式恢復正常飲食。
- 手術後傷口稍微腫脹是正常的；小孩覆蓋傷口的小藥杯，使用一天後即可丟棄。
- 傷口保持清潔、乾燥，每次小便後用小棉籤沾優碘藥水輕擦傷口。
- 手術後頭幾天，會有包皮水腫的情形，約二週會慢慢消腫。
- 傷口縫合採用可吸收縫線，縫線於二週內會自然脫落，不必拆線。
- 傷口癒合期間，應避免刺激陰莖充血導致傷口裂開，如有勃起，請用手握住。
- 手術後若陰莖勃起造成傷口腫痛或輕微出血，只需局部冷敷加壓即可，若有嚴重出血時應回院就診。
- 成人手術後一個月才可進行性行為。

- 手術後不必限制活動，宜著寬鬆及質軟的內、外褲，勿穿牛仔褲，以免傷口過度摩擦。
- 依醫囑按時服藥；尤其是第一劑應儘早服用，以減輕傷口疼痛。
- 手術後 7 天內宜使用擦澡，請勿泡澡。
- 可正常飲食，避免酒類、刺激性食物，避免劇烈運動。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3372-3370

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

ACY00.285.2014.01 三修