

斜頸症

國泰綜合醫院嬰兒室暨護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是斜頸

簡單來講就是脖子偏向一側，通常是因頸部胸鎖乳突肌的變短攣縮，使得頸部斜看一側。

肌肉硬化造成斜頸症是兒童常見的原因；少數是骨骼、神經、頸部軟組織發炎(例如淋巴腺)或視力異常造成的，發生率大約 0.4%。

■ 原因

真正的原因至今仍不清楚，有可能是胎位不正造成，或臀位生產時胸鎖乳突肌拉傷瘀血，造成肌肉的纖維病變所致。

■ 症狀

一般症狀可分為嬰兒期及兒童期

■ 嬰兒期：

- 頸部有硬塊，大小約 1~3 公分。有一半的硬塊在六個月大時自行消失，另一半硬塊持續或產生斜頸。
- 臉部及頭型可能左右不對稱。

■ 兒童期：

- 可在兒童期的任何年齡發生。
- 頸部出現一條很緊的筋，頭部通常會斜(如圖示)。
- 臉部可能左右不對稱。



■ 治療

- 1 歲以下臉部沒有不對稱，肌肉不太緊的寶寶可先嘗試物理治療，約有一半的寶寶不必手術而痊癒，有一半則需要手術。手術後頸部大多恢復正常活動，愈早手術效果愈好。
- 年齡大、臉部已經不對稱、肌肉很緊及物理治療無效者應手術。

■ 物理治療方法

- 將臉部轉向攣縮部位之對側。
- 按摩攣縮之胸鎖乳突肌。
- 誘發頭部主動轉動矯正：利用視覺吸引或翻正反應，誘發頭轉向或側彎到另一側。
- 利用擺位姿勢，適度將頭部擺正或略微牽拉。
- 熱療：熱敷墊、熱毛巾、超音波。



此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3555-3556

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2757

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2621

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD1R1.282.2013.12 三修