

嬰兒猝死症

國泰綜合醫院嬰兒室暨護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 前言

嬰兒猝死症係指一個原本狀況良好的嬰兒，突然且無法預期的死亡。凡是未滿一歲的嬰幼兒皆可能發生”嬰兒猝死症”。

■ 原因

目前無法獲知真正的原因，綜合醫界目前的研究有關的危險因素為：

■ 較冷的季節(如冬天)

可能是因天氣寒冷時，門窗緊閉空氣不流通，導致病毒或細菌性的疾病相互傳染所造成，導致嬰幼兒的上呼吸道及氣管特別狹窄，加上嬰幼兒體質軟弱，呼吸肌肉較無力承擔困窘的呼吸，易導致呼吸的肌肉疲乏無力。

■ 睡眠

可能因睡眠時，上呼吸道肌肉的放鬆、塌陷、狹窄，以致呼吸道阻塞，大部分的嬰兒死亡發生在午夜及清晨之間。

■ 俯睡

相對於仰睡，俯睡的寶寶可較安睡及沉睡，肢體動作較少，所以容易忘記呼吸。

■ 男嬰的危險性高

■ 未哺餵母乳

■ 早產兒

大腦、神經、心肺功能等不健全，有可能因莫名的原因而突然不呼吸，或呼吸道被分泌物阻塞而無力掙扎反抗，導致缺氧而死亡。

■ 易嘔吐或溢奶的寶寶

嘔吐或溢奶的動作易產生呼吸道的緊縮反射，憋氣不呼吸而窒息死亡。

■ 環境溫度過高

易抑制嬰兒自發性的呼吸功能。

■ 沒有經驗的媽媽

■ 懷孕期間抽菸、喝酒、營養不均衡、濫用藥物

致使寶寶出生後容易喪失生命。

■ 家庭環境不佳

如照顧不周全、營養失調、空氣品質及衛生不好、屋內菸味過重等。

■ 兄姐也曾有類似嬰兒猝死症的過去病史

■ 嬰兒本身有先天性心臟病

■ 高危險嬰兒照護注意事項

■ 三個月內的嬰兒勿獨自趴睡。

■ 嬰兒鼻塞時予以適當處理。

■ 嬰兒的房間空氣要流通，屋內勿有菸味。

■ 易吐、溢奶的嬰兒要採少量多餐餵食，每次餵食後要拍背排氣。

■ 勿使嬰兒周圍溫度過高或衣著過多，衣著宜寬鬆，勿妨礙胸腹部擴張。

■ 嬰兒仰睡時後頭部勿墊枕，以免屈折頸部的呼吸道。

■ 嬰兒睡過軟的床墊，要避免頭臉部深陷影響口鼻呼吸。

■ 嬰兒最好以母乳餵食。

■ 嬰兒稍有問題時，應及早求醫切勿耽擱。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3555-3556

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2757

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2621

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD1R1.281.2015.04 四修