

# 永久性人工心臟節律器 植入手術須知

國泰綜合醫院 心臟內科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作權非經著作權人同意，不得轉載、翻印及轉售。

科技發達的今日，人工心臟節律器已成為心跳過緩之常見治療；它是以強力電池為動力，透過導線將電流波傳送到植入心臟之電極，以刺激搏動。大部分的人工心臟節律器，是將電極導線由胸部上方之靜脈放入，在X光透視下將前端之電極固定於心房或心室內，最後再將電池機體植於胸部上方皮膚下，如此即完成了植入手術。

## ■ 手術前

- 填手術同意書
- 皮膚準備：前胸上 1/2 或腹部
- 禁食
- 更換手術衣
- 注射靜脈留置針

## ■ 手術後

- 72 小時內患側手臂（通常是左邊）不可抬高超過肩膀，以防節律器滑脫或血腫。
- 48 小時後傷口才換藥，之後每二至三天換藥一次至傷口痊癒（約一至二週）為止。

## ■ 日常保健

### ■ 傷口照顧方面：

- ◆ 拆線前勿弄濕傷口，通常 7-10 天可拆線。
- ◆ 住院期間及出院後均須注意是否有傷口感染之問題，如：紅、腫、熱、痛、發燒等情形。
- ◆ 為使傷口平整，在無感染狀況下，拆線後可以紙膠貼住約 3-6 個月，不需天天更換，但若濕或髒了則須更換紙膠。

### ■ 日常活動方面：

- ◆ 滿一至兩個月後可從事正常活動，但須注意避免直接撞擊到節律器。
- ◆ 裝置永久心臟節律器不會影響夫妻間的性生活。

◆遠離高壓電三公尺以上，因其會干擾到節律器功能。但一般的家用電器並不會造成干擾；切記在使用電器前確定是否有漏電。

◆平時隨身攜帶節律器識別證，若作其他治療前，請告訴醫護人員您裝有心臟節律器。

■脈搏測量方面：

◆每天睡醒未下床活動前，測量完整一分鐘的脈搏次數；您的心跳設定為：\_\_\_\_\_次/分；如果測量到的結果比設定次數少五次以上，請立刻返院檢查。

◆測量脈搏的方法：以食指、中指輕壓觸於手前臂掌面大拇指下方關節處，此為橈動脈脈搏，完整地計時數一分鐘。

■返院追蹤方面：

若有下列情形發生，請儘速返院檢查：

◆頭暈、喘、胸悶、下肢水腫或體重上升時。

◆脈搏測量結果比設定的速率少五次以上。

◆傷口出現紅、腫、熱、痛、滲出液等情形時，可能是傷口感染。

◆請依照醫師指示定期返院複診。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5711-5713

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2752

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8111-8113

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA200.266.2014.03 七修