

# 手術注意事項

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 麻醉方式

手術的麻醉方式分為局部麻醉、半身麻醉或全身麻醉；麻醉藥物可經吸入及注射方式給予，使意識或身體暫時失去知覺及活動的能力。這些都由合格專業的麻醉醫師，依照手術部位、手術方式及每一位病人的特殊病情，選擇最佳的方式。

## ■ 送開刀時間

除第一台刀是開刀當日早上 7 點 30 分~8 點準時送到手術室外，其餘的手術病人需等候手術室的通知，故請先在病房休息。

## ■ 手術當天早上處置

- 切記要禁食，包括食物、開水、酒精性飲料、香菸等。
- 請先卸妝，並將您身上的飾品移除，包括：指甲油、玉鐲、髮夾、飾物、眼鏡、隱形眼鏡、活動假牙等，貴重物品、金錢請交予家人保管。

- 早上 6 點以前，請更換由護理人員提供給您的手術衣及紙褲。
- 護理人員會幫您注射大量點滴。
- 到手術室前請先排空膀胱，以避免膀胱脹不適或污染手術。
- 輸送人員會以推床或輪椅送您至手術室，家屬可陪同。

## ■ 疼痛問題

一般術後會感到疼痛不適，過度的忍受疼痛對身體是有害而無益的。手術完畢，醫師會依情況開立止痛藥以解決您的疼痛問題。麻醉科有提供疼痛控制的服務--適用於胸部、腹部、骨科及手術時間較長的病人，但此項治療非健保給付範圍。

## ■ 早期下床

手術後請儘早下床活動及深呼吸，以利病情恢復(但頭部外傷、骨折、脊椎、補皮、視網膜剝離等手術須先和醫師確認)。

### 早期下床之優點有：

- 預防下肢靜脈血栓的產生。
- 促進全身血液循環。
- 幫助肺部擴張，避免肺炎發生。有效的深呼吸及咳嗽，有助肺部的痰液排出。

### 下床注意事項：

- 手術後第一次下床前先於床邊坐 5~10 分鐘，待無頭暈情形再離床，離床時請家屬陪伴在側，避免跌倒狀況發生。
- 下床活動前請將管路固定好，以免因牽扯而脫落。
- 手術後若有尿意或超過 6 小時卻無法自解小便時，護理人員會為您評估及處理。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5611-5613
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8101-8103
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2801-2803 或 2901-2902 或 2951-2952

我們將竭誠為您服務！  
國泰綜合醫院關心您！

AC000.259.2016.11 十二修