

住院病人手術前後注意事項

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 手術前注意事項

- 依病人狀況完成抽血、胸部 X 光及心電圖等檢查。
- 完成手術同意書及麻醉同意書
麻醉方式由合格專業麻醉科醫師，依照手術部位、方式及每一位病人的特殊病情，選擇最佳的方式。
- 為預防手術部位感染，手術前一天或手術當天清晨以肥皂或抗菌沐浴劑進行全身皮膚沐浴(含擦澡)。
- 依護理人員告知之時間禁食，包括食物、開水、酒精性飲料等。

■ 手術當天早上處置

- 切記要禁食，包括食物、開水、酒精性飲料等。
- 請先卸妝，並將您身上的飾品移除，包括：指甲油、玉鐲、髮夾、飾物、眼鏡、隱形眼鏡、活動假牙等，貴重物品、金錢請交予家人保管。
- 早上 6 點以前，請更換由護理人員提供給您的手術衣及紙褲。

- 護理人員會幫您注射大量點滴。
- 送手術室前請先排空膀胱，以避免膀胱脹不適或污染手術。
- 護送人員會以推床或輪椅送您至手術室，家屬可陪同。
- 除第一台刀是開刀當日早上 7 點 30 分~8 點準時送到手術室，其餘的手術必須等候手術室的通知，故請先在病房休息。

■ 手術後注意事項

■ 疼痛問題

一般手術後會感到疼痛不適，過度的忍受疼痛對身體是有害無益的。手術結束，醫師會依情況開立止痛藥以解決您的疼痛問題。麻醉科有提供疼痛控制的服務--適用於胸部、腹部、骨科及手術時間較長的病人，但此項治療非健保給付範圍。

■ 早期下床

手術後請儘早下床活動及深呼吸訓練，以利病情恢復(但頭部外傷、骨折、脊椎、補皮、視網膜剝離等手術須先和醫師確認)。

早期下床之優點有：

- 預防下肢靜脈血栓。
- 促進全身血液循環。
- 幫助肺部擴張，避免肺炎發生。
- 有效的深呼吸及咳嗽，有助肺部痰液排出。

下床注意事項：

- 手術後第一次下床前先於床邊坐 5~10 分鐘，待無頭暈情形再離床，離床時請家屬「全程貼近」陪伴，避免跌倒狀況發生。
- 下床活動前請將管路固定好，以免因牽扯而脫落。
- 手術後若有尿意或超過 6 小時無法自解小便時，護理人員會為您評估及處理。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5611-5613
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8101-8103
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2801-2803 或 2901-2902 或 2951-2952

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.259.2018.06 十三修