

認識腦膜炎

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是腦膜炎？

腦膜炎是指腦部及脊髓周圍的薄膜(腦膜)受到微生物感染或是其他原因所引發的炎症反應。

依病原體不同大致可分為

■ 腦膜炎的分類

- 細菌性腦膜炎 - 例如：腦膜炎雙球菌、流感嗜血桿菌、肺炎鏈球菌感染。
- 病毒性腦膜炎（無菌性腦膜炎）- 例如：腸病毒、單純性疱疹病毒感染。
- 結核性腦膜炎 - 以結核桿菌為主的感染。
- 黴菌性腦膜炎 - 以隱球菌為主的感染。

■ 傳播途徑

- 病毒性和細菌性腦膜炎均可透過直接接觸病患的鼻喉分泌物而傳播。病毒性腦膜炎亦可透過糞口途徑傳播。

■ 症狀

- 腦膜炎最典型症狀是頭痛及頸部的僵直，另外會出現高燒、意識不清、昏迷、譫妄、抽搐、顏面神經麻痺、眼球活動異常、皮膚疹等症狀，嚴重者會致命。病毒性和細菌性腦膜炎的症狀類似，但病毒性腦膜炎症狀較輕，較少發生意識障礙。

■ 診斷

- 腦膜炎的診斷除症狀外，必須做腰椎穿刺來取得腦脊髓液檢查，同時可以做細菌培養及病毒培養，針對病菌給予正確治療。

■ 治療

細菌性腦膜炎須以抗生素連續治療，及合併其他治療，如：抗癲癇藥--預防或治療抽搐；皮質類固醇--減少腦部腫脹及炎症反應；鎮靜劑--緩解焦躁不安症狀；對於腦壓過高之病人，有時也會投予降腦壓藥物。病毒性腦膜炎一般只採用退燒藥、多休息和補充水份等支持性治療。

■ 預後

- 病毒性腦膜炎一般預後良好，通常可在3到7天內恢復，少有併發症或後遺症，除非併發腦炎。
- 細菌性腦膜炎一般預後較差，死亡率10%以上，其預後常常導致永久性的神經病變，如耳聾、失明、語言障礙、腦部損壞。

■ 預防方法

- 建立良好生活習慣，多休息、不熬夜。
- 注意個人衛生，保持雙手清潔，用正確的方法洗手。
- 雙手接觸呼吸系統分泌物後(例如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並妥為清理口鼻排出的分泌物。

- 不要與別人共用餐具。用後必須清洗乾淨才供他人使用。
- 避免前往過於擁擠的地方；進出公共場所時可戴口罩預防感染。
- 若與流行性腦脊髓膜炎或B型流感嗜血桿菌感染之患者有親密接觸者，可投予口服抗生素預防。
- 小朋友可注射B型流感嗜血桿菌疫苗。

■ 抽搐發作時的處理

- 讓病人於空曠處躺下，避免跌倒。
- 讓病人採側臥並將頭轉向一側，讓唾液、嘔吐物能排出，以免造成呼吸困難或窒息。
- 移開尖銳物，避免發作時受傷。
- 鬆開衣服並留在病人身邊。
- 發作時，勿強行將壓舌板或湯匙放入口中，以免造成牙齒斷裂。
- 記錄病人發作的時間、型態、膚色及呼吸的變化。
- 勿強行捏打病人，刺激搖晃病人。
- 若持續發作應立即就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5311-5313

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2753

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8121-8123

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.258.2013.12 四修