

認識噪音性聽力障礙

國泰綜合醫院 職業醫學科編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂噪音性聽力障礙

因為工作或生活周遭的噪音造成聽神經傷害，進而影響到聽力，就稱為噪音性聽力障礙。發生原因是內耳聽覺(感覺)神經受到傷害，因此屬於感音性聽力障礙。因為影響的期間與發生原因不同，一般可分為下列3類：

- **暫時性聽力異常**：短時間的噪音暴露造成暫時性聽力退化，若傷害程度較輕微且不再暴露到噪音時，一般可以完全恢復。
- **永久性聽力異常**：長期(約10年以上)的噪音暴露，即使停止暴露，聽力也無法回復時，稱為永久性聽力異常。
- **爆炸性耳聾(急性聽力外傷)**：因為一瞬間的爆炸性巨響的衝擊波，造成耳膜或其它耳部組織受到傷害而造成聽力受損。

■ 何謂噪音

人類一般可感受的音域範圍為一百至四千赫茲(Hz)間；噪音是指在20至兩萬赫茲間，會造成情感不適或健康影響的聲音。由於每個人聽神經受到噪音衝擊的影響程度有差異，因此沒有所謂絕對安全的音量範圍，但一般認為音量達80分貝(dB)以上即可能開始對聽力造成不良影響，若達90分貝以上則要逐步限制每日的工作時間。胎兒也可能受到噪音的傷害，因此準媽媽要避免噪音的暴露。

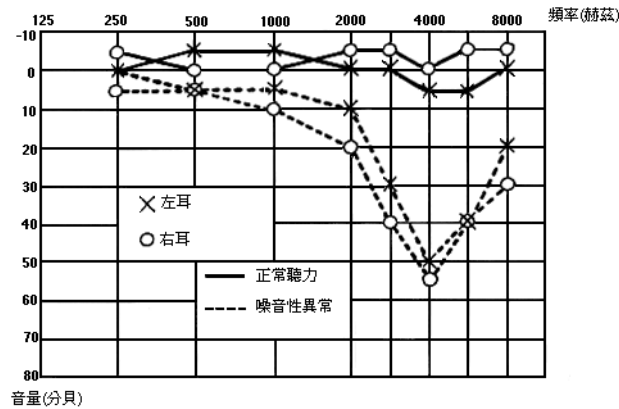
■ 症狀

- 初期且輕微的聽力傷害通常沒有明顯症狀。
- 聽力傷害持續進行可能有間歇性聲音模糊、語言辨識能力變差或失真、或輕微耳鳴等症狀。
- 長期噪音暴露會造成聽力更加惡化，特別是高音的部份，耳鳴也會變得明顯及持續。

■ 檢查方法

懷疑聽力受損時，請到耳鼻喉科門診接受耳部及聽力檢查。

■ **四千赫茲凹谷現象**：最易受噪音影響的是在四千或六千赫茲附近的音域，若聽力圖出現此音域“凹谷現象”（如下圖）最為典型。因會話使用音域在二千赫茲附近，所以噪音性聽力障礙在初期通常沒有症狀，只能根據聽力圖來評估。



■ **聽力的惡化**：持續暴露噪音時，聽力會持續惡化；若停止暴露，則聽力障礙也停止惡化，但若已造成聽神經受損幾乎無法改善。

■ 治療與保健

■ **藥物或手術治療**：除了爆炸性巨響造成的耳膜破損可以以手術方式修補外，目前以藥物或手術無法有效改善噪音引起的聽力障礙。

■ **避免噪音暴露**：這是唯一可以有效避免聽力持續惡化的方法；例如：

- ◆ 避免日常生活之噪音暴露：如過大的電視聲、音響等，特別是配戴耳機時要限制音量。
- ◆ 避免工作場所之噪音暴露：配戴有聽力防護功能之耳罩或耳塞、減少工時或將噪音源封閉等工程控制方法來減少噪音暴露。
- ◆ 高噪音作業之工作現場應該定期要評估噪音的來源及程度，以作為改善及保護的依據。

■ 定期門診追蹤

因為噪音一旦造成永久性聽力異常，即使不再暴露到噪音也無法恢復，因此從事噪音作業者要定期接受聽力檢查，以即早發現聽力異常。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3470
我們將竭誠為您服務！