

# 認識胰臟炎

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 胰臟位置及功能

胰臟俗稱「腰尺」，位在上腹部（貼在腹腔後壁），附近有胃、十二指腸、肝、膽等器官，另有總膽管會經過胰臟頭部與胰管會合後進入十二指腸。

胰臟功能有：

- 內分泌的功用：分泌胰島素到血液中，調整血糖在適當範圍內。
- 外分泌的功用：分泌十多種消化酵素，幫助消化食物中的養分，以利小腸吸收。

## ■ 何謂胰臟炎

胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所消化，而導致發炎的現象。

## ■ 病因

- 酗酒：可引起急性或慢性胰臟炎，酒精使胰管阻

塞，胰液回流造成胰臟「自體消化」破壞，波及臨近的組織與器官。

- 膽結石：因結石於膽胰管內造成阻塞。
- 代謝異常：高三酸甘油酯症及副甲狀腺機能亢進。
- 藥物造成的副作用：如磺氨類藥物，口服避孕藥，四環黴素。
- 暴飲暴食。
- 感染：如腮腺炎，病毒性肝炎。
- 其他少見原因有免疫性胰臟炎、胰臟癌、先天性膽管或胰管異常、「內視鏡逆行性膽胰管攝影術」(ERCP)後胰臟炎等發生。

## ■ 症狀

- 腹部劇烈疼痛、反射至背部，坐起軀幹向前彎時疼痛會稍為緩和。
- 腹脹、噁心、嘔吐。
- 腹瀉、脂肪便。
- 發燒、心跳過速。
- 高血糖。
- 少數病人有腹水、肋膜積水。

■嚴重時：腸胃道出血、敗血症、休克等。

## ■ 檢查

■抽血檢驗：血球計數、血清澱粉酶、脂肪酶、肝功能、血糖、血清鈣、動脈氣體分析等。

■腹部 X 光攝影。

■腹部超音波。

■電腦斷層掃描。

■內視鏡逆行性膽胰管攝影術（特別適用於高度懷疑膽石性胰臟炎）。

■核磁共振掃描（MRI）與核磁共振膽胰管造影術（MRCP）。

## ■ 治療

因胰臟炎是胰臟分泌的消化液無法排出，而消化自體組織，胰臟炎本身並無特別藥物治療。因此，治療方針為支持性療法，使胰臟自行恢復。

■禁食。

■點滴注射。

■症狀控制。

■鼻胃管放置，以引流胃液並減壓。

■細菌感染徵象出現時，可接受抗生素治療。

■有出血性或壞死性胰臟炎時，可能須接受外科手術。

## ■ 生活注意事項

■「戒酒」為首要目標。

■採低脂、清淡飲食。

■禁止喝含咖啡因及酒精的飲料。

■控制血脂及血糖。

■遵從醫師醫囑。

■定期追蹤治療。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5261-5263

或 5271-5273

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2753

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8121-8123

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.251.2014.01 六修