

# 認識肝炎

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 什麼是肝炎

肝炎是指肝臟受到傷害，而引起肝細胞發炎、壞死的一種疾病。一般可分為：

- **病毒性肝炎**：因病毒感染引起，可分為 A.B.C.D.E.型。
- **化學性肝炎**：接觸藥物或化學物質後引起過敏反應或直接毒性反應而造成的傷害。
- **酒精性肝炎**：因長期飲酒而引起肝細胞受傷。
- **脂肪性肝炎**：因肝臟細胞長期蓄積脂肪所形成之傷害。

## ■ 肝炎的治療

肝炎無特殊治療法，主要為：

- **藥物**：保肝劑、干擾素、抗病毒藥(如肝安能、肝適能)
- **足夠的休息**
- **適當的水分補充**
- **適當的飲食**

## ■ 病毒性肝炎的分類

	A 型	B 型	C 型	D 型	E 型
感 染 途 徑	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 經口傳染：食入被污染的食物或水</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水平感染：病毒經由具感染性者的體液或血液污染方式傳染，如共用牙刷、紋身、性交...</li> <li>■ 垂直感染：母親生產時傳給寶寶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水平感染</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 已感染 B 型肝炎者，再經由水平感染。尤其是涉足色情場所者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 經口傳染</li> </ul>
症 狀	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 同 B 型肝炎，但通常較輕微</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 黃疸前期：疲累、食慾不振、輕度發熱、茶色尿、灰白便</li> <li>■ 黃疸期：出現黃疸，皮膚搔癢數日；一週後症狀減輕或更嚴重</li> <li>■ 恢復期：黃疸消退</li> <li>■ 惡化：會出現不安、思睡，甚至肝昏迷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 同 B 型肝炎，症狀通常較輕微</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 同 B 型肝炎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 同 B 型肝炎，但通常較輕微</li> </ul>

	A 型	B 型	C 型	D 型	E 型
預後	<ul style="list-style-type: none"> <li>■預後良好</li> <li>■不易變成慢性肝炎或帶原者</li> <li>■偶發生猛爆性肝炎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■大部分痊癒</li> <li>■有些會成為帶原者</li> <li>■有些成為慢性肝炎</li> <li>■慢性肝炎急性發作→肝硬化→肝癌</li> <li>■少數發生猛爆性肝炎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■50%以上會成為慢性肝炎→肝硬化→肝癌</li> <li>■也會導致猛爆性肝炎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■併有 B 型帶原者常造成慢性 D 型肝炎</li> <li>■更易造成猛爆性肝炎或肝硬化</li> </ul>	
預防	<ul style="list-style-type: none"> <li>■注重個人及環境衛生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■不與他人共用牙刷或針頭</li> <li>■避免不必要的輸血</li> <li>■傷口勿接觸病患之血液或體液</li> <li>■新生兒全面注射疫苗；未受感染者接受疫苗注射</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■同 B 型肝炎</li> <li>■尚無疫苗可預防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■同 B 型肝炎</li> <li>■可用 B 型肝炎疫苗預防</li> <li>■避免涉足色情場所</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■注重個人及環境衛生</li> </ul>

## ■ 飲食原則

- 請洽營養師

## ■ 日常生活保健

- 遵守醫師的指示，定期返院抽血追蹤
- 切勿擅自服用藥物，以免增加肝臟負擔
- 切勿抽煙、喝酒
- 避免不必要的服藥、注射及輸血
- 充分的休息，避免過度勞累
- 適當的飲食
- 不和他人共用牙刷、刮鬍刀、毛巾等用具
- 養成良好個人飲食衛生習慣
- 飯前、如廁後用肥皂洗淨雙手
- 不吃路邊攤販食物
- 避免與他人共用餐具，採公筷母匙法

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5261-5263 或 5271-5273

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2753

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8131-8132

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.249.2014.03 六修