

# 住院安胎

國泰綜合醫院產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

在週數未滿 37 週之前，若有早期子宮收縮、陰道出血或早期破水等早產跡象或產婦有異常狀況（如血壓控制不良）時，當醫師確立診斷，即會建議入院安胎。

## ■ 注意事項

■ 急性期需絕對臥床休息，包括如廁、進食皆不宜下床，必須在床上進行；目的可減少子宮收縮，避免早產。在床上可做小幅度和輕巧的翻身活動。

■ 安胎藥可經由口服或靜脈給予，目的為穩定子宮內膜，減少子宮收縮，抑制產程進展預防早產的發生。

■ 常用安胎藥物的反應如下：

Yutopar：心悸、血壓下降、少尿、易出汗、噁心、嘔吐、腹瀉。

MgSO<sub>4</sub>：血壓下降、皮膚潮紅、少尿、肌肉無力、便秘、

深部肌腱反射下降。

Adalat：臉潮紅皮膚溫熱、血壓下降、心跳加快。

■ 建議每天至少攝取 2000-3000cc 的水份，最好每 4 小時排尿 1 次，以減少泌尿道系統的感染。

■ 請採取均衡飲食，多補充動物性蛋白如：魚肉、奶類乳酪；含鐵質食物如：內臟類、深綠色蔬菜、葡萄、櫻桃；及富含維他命、纖維之蔬果，避免長期臥床造成便秘。

■ 可準備隨身聽、雜誌、書報以利排遣無聊時間。

■ 住院期間除孕婦本身疾病治療外，身心也需家屬的支持與陪伴，所以需有家屬陪伴照護孕婦。

■ 安胎期間無法下床，可於床上擦澡及更換乾淨衣物，以維持個人衛生需求。如需洗頭可聯絡美容院人員至床邊為你服務。

■ 護理人員會教導您床上使用便盆，及會陰部沖洗方式。每日護理人員會協助及觀察會陰部的清潔。

■ 有需要護理人員協助之處，可使用床邊呼叫鈴。

■ 當孕婦情況穩定，會轉至病房繼續觀察或出院。

## ■ 安胎居家之日常保健

- 返家後，避免提重物、陰道灌洗及從事劇烈運動；宜多休息，需漸進式的恢復日常生活。
- 返家後，若出現子宮規則性收縮、陰道出血、破水、下腹痛等現象，表示有早產徵兆；應立即至產房診治。
- 請定期作產前檢查
  - (1)懷孕 3 –7 個月，每個月產檢一次。
  - (2)懷孕 7–8 個月，每二週產檢一次。
  - (3)懷孕 9–10 個月，每一週產檢一次。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.239.2013.12 六修