

早期破水

國泰綜合醫院 產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 前言

不論懷孕幾週，產程開始前，胎膜即自發性破裂，謂之早期破水。孕婦通常會感覺突然有一股清澈液體由陰道流出，且持續有少量滲出液。早期破水時，懷孕週數若小於 36 週，通常需長時期住院安胎。懷孕週數若大於 36 週，會以超音波評估胎兒的大小及羊水量來決定生產的時機。

■ 對懷孕的影響

早期破水易有臍帶脫垂、胎盤剝離、逆行性感染導致母胎敗血症或胎兒早產導致呼吸窘迫症候群，母親擔心胎兒安危出現情緒焦慮不安等現象。

■ 日常生活照護

- 請絕對臥床休息及抬高床尾。
- 注意個人衛生，保持會陰部清潔避免感染。

- 建議採高蛋白質、高維生素及高纖維的飲食，以增加母體免疫力及避免便秘的情形。
- 禁止陰道灌洗及性生活。
- 孕婦如有以下徵狀；請立即返診並告知護理人員。
 - ◆ 發燒(體溫>38°C)。
 - ◆ 下腹有壓痛感。
 - ◆ 羊水出現異味或墨綠色胎便。
 - ◆ 陰道分泌物有惡臭。
 - ◆ 胎動突然明顯增加或減少。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.220.2017.06 六修