

認識燻煙熱

國泰綜合醫院 職業醫學科編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂燻煙熱

燻煙熱顧名思義，意指在吸入燻煙後出現類似感冒、熱病的症狀，如發燒、全身酸痛或疲倦感，經常被當成感冒而接受不必要的治療。

■ 何謂燻煙

燻煙是金屬或某些聚合物在高溫下產生的蒸氣或氣態分子，在空氣中進而凝結成固態微粒，就稱為燻煙。這些微粒的粒徑分佈約 0.1-1000 μm ，若小於 2.5 μm (即 PM_{2.5})即可能深入肺部組織。

■ 燻煙熱的分類

依引發燻煙熱的物質可分為：

■ 金屬燻煙熱：

- ◆ 常見的金屬：如銅、鋅、鋁、鎳、鎂、錳、銻、錫等金屬或合金，若處理溫度超過熔點便會產生金屬氧化物燻煙，例如氧化鋅燻煙。

- ◆ 危險作業：熔煉、焊接、燃燒、切割或鑄造。

■ 聚合物燻煙熱：

- ◆ 常見的聚合物：氟碳高分子聚合物(如全氟烷氧基樹脂等樹脂)在高溫時會產生燻煙，例如鐵氟龍(polytetrafluoroethylene)在加熱到 300 °C 時開始產生燻煙，超過 450 °C 產生之八氟異丁烯等高分子聚合物即可能造成肺部傷害。
- ◆ 危險作業：銲接、燃燒、鍍裝或塗裝含氟碳高分子聚合物。

■ 臨床症狀

■ 常見燻煙熱症狀：

- ◆ 類感冒症狀：包括頭痛、發燒(一般在 38-39 °C)、畏寒、肌肉酸痛、喉嚨不適、口渴、聲音沙啞、噁心嘔吐、腹部不適、胸口燒灼、乾咳、疲倦虛弱、盜汗等。
- ◆ 口腔金屬味：出現於吸入較高濃度金屬燻煙時。
- ◆ 發作時間：吸入燻煙後 3-10 小時左右開始出現症狀且持續約 6-24 小時。如果不再吸入常在 1-2 天內改善；若持續吸入燻煙則症狀改善較慢。在

發作後會有一段時間不再發作，但若休假數日後重返工作時可能復發，因此又稱為「星期一熱」。

■急性或慢性肺疾：

- ◆發生原因：燻煙中含有的毒性微粒或氣體成份，在進入呼吸道後可引起發炎或刺激反應。
- ◆急性肺病：在吸入較高濃度的熱解化合物後，可能會造成如急性肺炎或肺水腫等。
- ◆慢性肺病：反覆吸入燻煙可能造成肺功能受損或胸部 X 光的變化。

■燻煙熱的檢查或檢驗

除非有明顯的肺部問題發生，各種檢驗或檢查很少發現異常，可能只有輕微白血球數升高。

■治療

- 避免吸入燻煙：**燻煙熱緩解後會有一段時間不再發作，但休假後再度工作時可能復發，唯有改善工作環境、避免吸入燻煙，才能根本有效治療及預防。

- 症狀治療：**當引發肺炎或其它嚴重的呼吸道疾病時要給予積極的治療外，一般多在發作後 2 天內自然痊癒，因此通常只要給予症狀治療以緩和不適並觀察症狀的變化。

■定期門診追蹤

- 若有反覆發生燻煙熱或肺部症狀，請依照醫師指示定期追蹤肺部相關檢查。

- 出現下列情形時，請儘速到院接受診斷及治療：

- ◆呼吸急促或呼吸困難。
- ◆持續性咳嗽。
- ◆持續發燒達 2 天以上。
- ◆診斷為燻煙熱但症狀在 1 週內未緩解。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3470

我們將竭誠為您服務！