

闌尾切除手術後注意事項

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

闌尾為盲腸的一部份，不具任何生理功能，也不會對人體造成不良影響，因此當闌尾發炎時，手術切除是治療的最佳方法。

■ 手術後注意事項

- 禁食期間會以點滴補充生理需要，直到排氣。
- 經醫護人員確認排氣後，可先喝少許開水，若無腹脹、嘔吐情形，於排氣後可進食軟質食物（如稀飯、蛋糕），逐漸恢復到一般飲食。
- 若無頭暈、肢體軟弱現象，鼓勵多下床走動。
- 手術後6-8小時內，若有尿意，可下床到廁所或使用床上便盆，若無法自解，請告知護理人員。
- 為減輕傷口疼痛，臥床休息時宜採半坐臥姿勢，讓腹肌放鬆；咳嗽時可以用手掌或枕頭輕壓住傷口，採深呼吸咳嗽的方法。若覺得傷口疼痛，請告知醫護人員處理，切勿勉強忍耐，以免影響血液循環及傷口癒合。

- 通常住院3-4天左右即可出院，並安排一週內返院複診，在此期間請保持傷口敷料的乾燥，不可弄濕，以免傷口感染。
- 出院後，若有任何不適，如持續發燒、傷口紅腫、腹部劇痛，請立即返院，以做進一步檢查及治療。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5233
新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8102
汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2951-2953

我們將竭誠為您服務！
國泰綜合醫院關心您！

AC000.203.2016.05 八修