

痔 瘡

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

直腸末端，肛門周圍動靜脈叢發生病變，形成一團團隆起稱之為痔瘡，分為內痔、外痔、混合痔等。

■ 病因

- 排便時，長時間過度擠壓肛門，如便秘。
- 肛門血液回流不好，如懷孕、肝硬化、心臟衰竭。



■ 症狀

- 腫大疼痛、排便困難。
- 解便後有出血、脫出。
- 肛門周圍有搔癢感。



■ 藥物治療

如醫囑使用肛門外用藥品，使用方法如下

■ 肛門栓劑：

除去鋁箔或塑膠外包裝後，經水濕潤，用手指將栓劑

由較圓滑的一端塞入肛門內深約 5 公分，夾住兩臀以免栓劑排出。

■ 肛門軟膏：

洗淨手及肛門部位並擦乾，將少量軟膏塗於肛門口周圍，按摩數分鐘以利藥物吸收。

■ 手術後注意事項

- 手術後，因麻醉、手術位置或肛門填塞紗布的影響，偶有解尿困難現象，可嘗試聽流水聲或溫水坐浴以誘尿，必要時需單次導尿或留置導尿。
- 若無頭暈不適，鼓勵多下床活動。
- 維持排便通暢，定時解便，養成良好排便習慣。
- 手術部位局部的清潔：
 1. 開始時間：手術後。
 2. 水溫：約 40.5~43.3°C (較體溫稍溫即可)。
 3. 次數：每天 3~4 次及每次排便後。
 4. 方法及時間：
 - ◆ 蓮蓬頭沖洗：每次沖淨即可。
 - ◆ 溫水坐浴：每次浸泡 5-10 分鐘。



5. 浸泡後局部處理：

以吹風機吹乾或棉棒拭乾，視需要塗藥膏於傷口，以衛生棉覆蓋。

6. 坐浴時若有頭暈、冒冷汗、心悸等不適狀況，可能是空調不良或姿位性低血壓引起，請暫停坐浴，休息一下應能改善。避免水溫過熱或採漸進性延長坐浴時間，可減少上述不適情況發生。

■ 可使用軟墊減輕坐姿時之疼痛(但禁用氣圈)。

■ 藥物治療：

1. 止痛藥：減少術後傷口疼痛。
2. 抗生素：防止傷口感染。
3. 容積性軟便劑：促進排便。

■ 預防方法

- 避免便秘或下痢。
- 養成良好的排便習慣，當糞便排出後，即做提肛收縮動作，不可久坐馬桶。
- 注意肛門局部清潔，便後可沖洗，如有腫脹，可溫水坐浴 5~10 分鐘。
- 平日多吃蔬菜、水果等高纖維食物，避免酒類、油炸及辛辣等刺激性食物。

■ 養成規律的生活習慣、適當運動及休息，避免熬夜。

■ 坐或站立時，避免一直保持同樣姿勢，為除去瘀血應偶而做些輕微運動(坐著工作者每隔一小時最好能走動 3~4 分鐘)。



■ 使用灌腸劑與瀉劑都易養成習慣，故應避免自行購買使用。

■ 有異常感覺時，如大便帶血，應立刻找直腸外科醫師就診；勿聽信密醫或廣告，以免弄巧成拙。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5233

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8102

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2951-2953

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！