

# 眼科病患-手術前後注意事項

國泰綜合醫院 眼科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 常見眼科疾病

- 白內障--指水晶體混濁不清，進入的光線受到阻礙或產生散射情形，導致視力模糊。
  - ◆ 症狀：隨著年紀增加，單眼(或雙眼)視力逐漸模糊、畏光。
- 視網膜剝離--視網膜與其下組織分離；分離後的網膜神經將失去營養供給，未即時手術復位有失明之風險。
  - ◆ 症狀：視野缺損、有閃光，飛蚊症等等。
- 急性青光眼--因眼壓急速升高造成視神經受損。
  - ◆ 症狀：單眼視力模糊、眼睛劇痛、同側頭痛、噁心、嘔吐、眼白充血、角膜水腫等等。

## ■ 手術前準備

- 醫師會安排做各種眼部檢查。
- 熟悉病房的环境。
- 填寫手術及麻醉同意書。

- 一般眼科手術為局部麻醉，不需特別禁食，術前一餐少量進食即可，減少水分攝取，術前請排空膀胱。
- 必要時須剪短患眼睫毛，預防感染及方便手術進行。有些手術前雙眼則須覆蓋眼紗，並臥床休息。
- 必要時每隔五分鐘點眼藥水(散瞳劑)，共點三次，幫助瞳孔放大，以便於手術進行（此時避免強光，以免患眼不適）。
- 更換手術衣，去除飾品及假牙。
- 必要時給予止吐劑、鎮靜劑。若平日使用降血壓藥物，手術當天務必服藥。

## ■ 手術後注意事項

- 術後第一天盡量臥床休息；視網膜剝離者，則需絕對臥床至少兩週，若需至門診檢查，請使用輪椅或推床。
- 若傷口疼痛、頭痛、噁心、嘔吐等症狀，請立刻告訴醫護人員。
- 躺著時頭略擡高，避免睡向患眼側，以免壓迫患眼或眼壓上升。
- 患眼可能有少量血水流出，用紗布加壓覆蓋，保持清潔，外加眼罩可防碰撞。

- 白內障手術，通常紗布會在術後第一天拿掉。鐵眼罩要使用一個月，白天預防碰撞，睡時則防不自覺抓傷。
- 術後第一天拆掉紗布後開始點眼藥。第一次由醫師執行，之後由護理人員教導協助點眼藥。
- 患眼會發紅、怕光、疼痛是正常的，前二、三天醫師會開止痛藥減輕不適。
- 術後兩週內眼睛不能碰水，可洗澡、洗臉(用毛巾擦拭)、洗頭(至美容院躺臥著洗)。
- 多吃青菜水果，多喝水，預防便秘。
- 術後一個月內避免增加眼壓的動作，如：腹部用力、急劇從平躺起身動作、便秘、上呼吸道感染(若要咳嗽打噴涕，要張大嘴巴)、粗重工作及提重物、嬰幼兒避免哭鬧。
- 注意日常生活安全，保護眼睛，勿再度受傷。
- 務必定期門診追蹤檢查。除約定回診的時間外，若有突發的不適，如眼睛紅、痛、視力模糊等，亦應立即就醫檢查。

## ■ 如何點眼藥

- 準備藥水。
- 洗淨雙手。
- 以硼酸棉或沾冷開水之消毒棉球由鼻側往外拭去分泌物，勿來回擦拭。
- 將下眼瞼往下拉，眼球往上看。
- 滴藥水(膏)於下眼瞼凹處，注意不要使瓶口接觸到眼睛、眼瞼或睫毛。
- 閉上眼睛，不要緊閉或揉眼睛。
- 用硼酸棉或沾冷開水之消毒棉球擦掉過多藥物。
- 點眼藥後輕壓眼睛內側約一分鐘，可增加藥物在眼睛停留的時間，亦可避免藥物可能產生之全身性副作用。
- 點藥順序：先藥水再藥膏，先清澈再混濁。  
每種藥物宜間隔三到五分鐘。

## ■ 沒有硼酸棉怎麼辦？

到西藥房買消毒好的乾棉球，每次點眼藥前拿出三、四個放在消毒好的碗中，再加入煮沸過之冷開水，即可代替醫院使用的硼酸棉(或將整包棉球一起放入水中消毒，並置於已消毒過的容器中也可以)。

## ■ 眼罩消毒法

出院時，醫師會視情況為您多準備一個眼罩，當您把舊的眼罩換下來後，用清水洗淨，放於冷水煮沸三至五分鐘，晾乾，或用酒精棉片擦拭，待酒精揮發完畢即可再使用。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論  
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5233

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8111-8112

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AH100.146.2016.05 十修