

認識成人癲癇

國泰綜合醫院 外科加護病房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂癲癇

俗語叫「羊癲瘋」，它不是一種病，而是一種「症狀」，大腦皮質受到傷害或功能異常，腦部的電位活動就會發生不正常，發生不該有的放電現象，而造成癲癇發生。

■ 形成原因

在台灣根據台中榮總對國小學齡兒童調查發現每一千人中有 6、7 個患有癲癇，40 歲以上者佔 2.5/1000 人，亦即台灣人口二千三百萬人中有五至五十萬人患有癲癇。

任何導致腦皮質傷害的狀況都可以導致癲癇，有少部分是查不病因的，部分病人可能與遺傳因素有關。其它常見的病因如下：生產傷害、發炎性疾病(腦炎、腦膜炎)、頭部外傷、腦瘤、腦膿腫、腦血管疾病(腦中風、腦血管畸型)、腦部退化性疾病(例如癡呆症)、遺傳性腦部疾病、代謝障礙(如缺氧、電解質不平衡)、內分泌障礙(如低血糖)。

■ 症狀

- **大發作(痙攣或抽搐發作)**：突然倒地(有時會大叫一聲)→喪失意識→手腳僵硬→牙關緊閉→口吐白沫→同時發生抽筋動作持續 2-3 分→常伴有大小便失禁。
- **典型失神性小發作**：(常發生在小孩子，偶而發生在成人)數秒鐘的瞪眼、失神→呆呆的(眼睛有時張得相當大)或眨眼動作→在說話或動作時會停止說話或終止動作(與外界脫節)發作約 10-30 秒。
- **單純局部運動性癲癇發作**：局部(常見於手、腳、臉)的抽搐，有時擴散到一側肢體、或合併頭部或上身痙攣性的轉向一側(病人通常是清醒)。
- **單純局部感覺性癲癇發作**：常見於手、腳、臉之皮膚感覺異樣(如蟲爬等)。
- **其他單純局部癲癇發作**：預感發生時，覺得有一股怪氣往上衝或聞到怪味道、看到很奇怪的閃光，聽到奇怪的聲音；感到外界環境陌生或有似曾相識的感覺；心悸頭昏或雞皮疙瘩發生。

■**複雜局部癲癇發作(合併意識障礙)**：單純意識障礙，類似昏厥如口中喃喃自語，聽不懂他在說什麼，漫無目的地手亂抓東西，扯衣解鈕、做鬼臉等點頭發作(好發 12 個月大的嬰兒)兩手突然向前伸→軀體向前屈縮→頭部向前屈→類似朝拜或點頭的動作(有時身體呈瞬間反弓現象)→成長後有智能不足，癲癇治療癒後不佳。

■ 診斷檢查

■**病史**：包括家庭、家族狀況、病人本身過去健康狀況。醫師根據病史做詳細推斷，最重要的是發作時目擊者的陳述，包括症狀初發生時的情形、演變過程、持續的時間、病人意識狀況、頭、眼、臉、手、腳各種姿勢變化及發作後的各種狀況。

■**神經學檢查**：評估神經系統功能的異常病變(包括思考判斷能力評估、眼底神經變化、眼睛轉動是否良好、12 對顱神經是否正常、閉眼、張嘴、手臂活動能力、走路步伐是否不穩、皮膚感覺是否異常)。

■**特殊檢驗檢查**：包括頭部 X 光片、腦波(腦電圖)、電腦斷層檢查、抽取脊髓液檢查、腦血管攝影、核磁共振檢查、如果已服用抗癲癇藥物，則安排抽血(肝臟機能、白血球變化、血中藥物濃度是否足夠)檢查等。

■ 治療

■**藥物治療**：

◆**抗癲癇藥物**：phenytoin, Tegretol.... 等副作用：特異性或是過敏反應包括皮膚紅疹、牙齦增生、血液惡病質、肝臟與腎臟之損傷。急慢性中毒包括複視、嗜睡、運動失調、心智障礙以及眼球震顫。

■**手術治療**：

◆**治療性手術**：如顳葉切除、大腦半球切除，將不正常放電位置切除。

◆**姑息性手術**：如胼胝體切開，不切除不正常放電位置，卻可限制不正常放電之擴散。

■ 預防保健

■ 癲癇發作時的處理

- ◆ 保護病人頭部，避免跌倒後碰撞，且移開易造成傷害的傢俱或物品。
- ◆ 移除病人身上會造成約束的物品，如：領帶、內衣，解開衣領。
- ◆ 協助病人採左側臥，並取下活動假牙，以保持呼吸道通暢。
- ◆ 當病人牙關緊閉時，勿強行撬開病人的牙關，以防牙齒脫落，阻塞呼吸道。
- ◆ 勿將病人強行約束，以免造成傷害，使用壓舌板亦不是絕對必要。
- ◆ 病人未完全清醒前請勿餵食或服藥，也不要嘗試中止其發作，留意觀察病人發作情形(如次數、時間、頻率)，詳加紀錄。
- ◆ 若發生時間太長或短時間內發作頻繁，須儘速送醫急救。

■ 返家注意事項

- ◆ 應依醫師指示劑量、時間使用，請勿自行停藥或更改劑量並按時返回醫院測量血中藥物濃度。
- ◆ 保持良好的口腔衛生及牙齦按摩可緩解牙齦增生。
- ◆ 避免從事具危險性的工作。
- ◆ 勿單獨一人進行水上活動，如游泳，划船。
- ◆ 避免駕駛汽車以及摩托車，避免發作時受到意外之傷害。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 6002-6022

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 6001-6003

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2552,2562

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！