

# 認識蜘蛛膜下腔出血

國泰綜合醫院 外科加護病房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂蜘蛛膜下腔出血

介於蜘蛛膜和軟腦膜間空腔的血管破裂，造成出血的情形，因而引起腦組織的破壞。

## ■ 病因

頭部外傷、腦瘤出血、腦內動脈瘤破裂、動靜脈畸形出血。

## ■ 症狀

因血管破裂而阻礙血液供應到腦組織，產生：

- 視力障礙、怕光、複視
- 嘔吐、噁心
- 眩暈
- 頭痛
- 運動障礙
- 頸部僵硬
- 嗜睡

## ■ 診斷檢查

- 電腦斷層
- 核磁共振攝影
- 臨床神經學檢查
- 腰椎穿刺
- 血管攝影

## ■ 治療方式

### ■ 手術治療：

將動脈瘤頸部夾住或採用生物性敷料將其包覆以預防破裂；動靜脈畸形則依病人狀況採用栓塞療法或行手術切除。

### ■ 藥物治療：

用以預防顱內壓上升

- ◆ 降腦壓藥物、類固醇使用。
- ◆ 降血壓：鈣離子阻斷劑用以預防及治療血管痙攣。
- ◆ 抗癲癇藥物預防及治療癲癇。
- ◆ 軟便劑預防便秘。

## ■ 預防保健

- 預防顱內壓上升，避免病情加重，注意以下事項：
  - ◆ 絕對臥床休息，直到病情改善，床頭可抬高 30~45 度。
  - ◆ 保持環境安寧，避免強烈的光線。
  - ◆ 注意安全，拉上床欄杆。
  - ◆ 注意飲食，避免便秘。限制咖啡、茶，避免過冷、過熱的食物。避免抽菸。
  - ◆ 避免量肛溫或灌腸等治療。
- 醫護人員會密切監測血壓、脈搏、瞳孔反應等徵象。
- 維持基本的身體清潔及皮膚完整預防長期臥床引起的合併症：
  - ◆ 注意身體及皮膚的清潔。
  - ◆ 每兩小時協助翻身，預防壓瘡。
  - ◆ 加強深呼吸，拍痰以及有效咳嗽，預防肺炎。
  - ◆ 協助患肢的關節及肌肉運動，預防肌肉萎縮及關節僵直。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 6002-6022

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 6001-6003

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2552,2562

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC0CZ.139.2013.12 三修