

# 蕁麻疹

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂蕁麻疹

蕁麻疹又叫風疹塊。急性蕁麻疹的成因，其實是一種過敏反應，常因：藥物、食物（海鮮、高蛋白食物、食物添加劑等）、昆蟲叮咬等所致。

## ■ 日常生活注意事項

- 治療急性蕁麻疹，首要之務是找出過敏原。
- 避免接觸可能引起蕁麻疹的藥品、食物。
- 局部冷敷減少搔癢感。
- 口服抗組織胺藥物是最重要的治療，請依醫師指示服用藥物。
- 有些人服用抗組織胺藥物後會有頭暈、思睡等副作用，請避免從事機械操作工作或開車。
- 類固醇藥物視情況使用可減少過敏反應。
- 若有呼吸不適、喘氣、聲音沙啞或症狀加劇請儘速就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3767

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.129.2013.12 七修