

低 血 糖

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3767

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.096.2013.12 七修

■ 低血糖的症狀

暈眩、冒冷汗、心悸、飢餓、意識不清、焦慮、昏迷。

■ 緊急處理

- 患者意識清醒時可給予吞食方糖二塊或甜飲料半杯(如果汁或可樂)。
- 患者意識不清時切勿餵食，應立即送醫求治。

■ 日常生活注意事項

- 飲食定時定量，且適量。
- 避免空腹時做運動。
- 服用口服降血糖藥物或注射胰島素之後勿延後進食。
- 應隨身攜帶方糖、糖果或巧克力糖。
- 應隨身攜帶糖尿病患識別卡。
- 應定時追蹤血糖濃度(利用血糖機或尿液測試)。