

# 小兒急性腸胃炎

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂小兒急性腸胃炎

嬰幼兒急性腸胃炎主要因細菌或病毒感染而引起。

## ■ 症狀

典型症狀為上吐或下瀉，常會合併腹痛、發燒、腹脹、或輕微感冒症狀。

## ■ 日常生活注意事項

- 通常醫師會視實際情況，建議病患禁食 4-6 小時。
- 之後若無劇烈腹瀉、嘔吐、腹痛、腹脹或哭鬧不安之情形，在醫師允許之下，可使用腹瀉時專用的電解質液矯正脫水情形及改善腹瀉。
- 腹瀉時，以稀飯、白吐司、米湯為主，不宜進食蛋類、油類及太甜食物。
- 以牛奶為主食的病童，可先以半奶（即濃度稀釋成一半之

牛奶）或無乳糖配方奶餵食。

- 需 2 到 3 日症狀逐漸改善，才可恢復平日飲食。
- 若有以下症狀時，需立即返院：上吐下瀉不止、腹部劇烈痙攣性絞痛、糞便帶血、高燒不退、抽搐、癱瘓、虛弱無力等不適之症狀時。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3767

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.086.20013.12 七修