

# 認識阻生智齒

國泰綜合醫院口腔顎面外科編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂智齒

智齒即上、下顎骨的第三大白齒，通常一般人共有四顆智齒。

## ■ 阻生智齒的分類

- 水平阻生智齒：智齒生長方向水平者稱之。
- 近心傾倒智齒：智齒朝前傾倒者稱之。
- 遠心傾倒智齒：智齒朝後傾倒者稱之。

## ■ 病 因

齒槽骨因發育不足，造成智齒阻生。

## ■ 症 狀

- 塞食物
- 口臭
- 疼痛
- 發炎

## ■ 治療

- 消炎藥控制發炎
- 開刀手術拔除智齒
- 止痛藥控制疼痛

## ■ 拔牙及開刀後應注意事項

- 咬緊紗布 45 分鐘，不可說話，不可吐口水，因為這樣能幫助止血。
- 不可用舌頭去舔或吸吮傷口，不可用吸管吸食飲料，以免引起更多的流血和疼痛，而且易發炎。
- 應遵照醫師指示服藥。
- 拔牙後應盡量維持充分睡眠及休息，飲多量水份或果汁。
- 拔牙後四十八小時內進用軟、流質食物，避免用拔牙部位咀嚼。
- 拔牙當天不可喝酒、手術部位不可刷牙、太熱水洗澡或用力漱口，第三天可用稀食鹽水，淨口兩三次及刷牙。

- 如拔牙第三天後越來越痛，或有出血不止等緊急現象，應立即來本院急診。
- 開刀拔牙者，於 48 小時內用冰袋敷於患處外部，冰敷 20 分鐘，休息 20 分鐘，至少連續五次，以防腫脹瘀血，及止血。如 48 小時後仍有腫脹、瘀血時，則可用溫敷 20 分鐘，休息 20 分鐘連續數次至消腫，瘀血消退為止。
- 如有縫線，應於一週後回本院拆線。
- 成功的醫療建立於病人的合作。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3662-3663

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2890-2895

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3720

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AK200.077.2014.01 三修