

# 認識肌痙症

國泰綜合醫院口腔顎面外科編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂肌痙症

肌痙症又稱顳顎關節症狀，此為一綜合症狀的統稱，大部分是由於肌肉痙攣造成，少數是由咬合不良造成。

## ■ 病 因

- 壓力過度
- 肌肉外傷
- 顳顎關節外傷
- 咬合不良
- 吃太硬食物

## ■ 症 狀

- 顳顎關節疼痛
- 牙關緊閉
- 張口受限

- 咬肌疼痛
- 頭頸部肌肉疼痛
- 顳顎關節有喀嗒聲

## ■ 治 療

治療目標在緩和肌肉疼痛、改善張口度及咀嚼功能。

- 熱敷改善局部組織血液循環，使其容易恢復。
- 軟質食物減少肌肉負擔。
- 放鬆肌肉使其得到適度休息，以便恢復。
- 藥物治療改善急性症狀，強迫肌肉休息。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3662-3663

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2890-2895

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3720

我們將竭誠為您服務！  
國泰綜合醫院關心您！

AK200.076.2014.01 三修