

扁桃腺手術後注意事項

國泰綜合醫院耳鼻喉科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 住院期間注意事項

- 頸部給予冰敷以減輕疼痛。
- 若術後疼痛過度或無法進食，醫師將給予止痛藥，以緩和傷口疼痛。
- 避免熱食及含顆粒食物，改採進食冰冷或流質飲食如冰淇淋、冰牛奶、冰果汁(但應避免太酸的果汁)等，以預防術後出血及減少疼痛。
- 進食後，應漱口，以保持口腔清潔。
- 勿用力咳嗽、清喉嚨及過度說話。
- 手術後喉嚨可能有液體流入之感覺，請輕輕將液體吐出，其中若含有少量血絲為正常現象，但若有多量鮮血時，請儘快告訴醫護人員。
- 每日早晨，護理人員將通知您至耳鼻喉科門診檢查傷口。

■ 出院後注意事項

傷口癒合約需 2 星期，此期間注意事項：

- 仍需多休息，儘量避免劇烈運動、過度勞累或長時間處於燥熱的環境下。
- 繼續避免熱食、含顆粒及刺激性食物，改吃軟質且較冷食物。
- 餐後漱口，保持口腔清潔。
- 避免到公共場所，以預防感冒，引起傷口感染。
- 定期返門診檢查傷口癒合情形。
- 如有不正常出血、發燒等情況，請儘快返耳鼻喉科就診。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5233 或
耳鼻喉科門診轉 5036-5037
新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8111-8112
汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AG100.062.2014.01.五修