

中、內耳手術後注意事項

國泰綜合醫院耳鼻喉科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 住院期間

- 返回病房後，請躺向患側，以促進引流。
- 由於傷口內置有引流管以引流血水，敷料外表有少量血水滲出為正常現象，若有多量血液流出時，請立即通知護理人員。
- 耳道內置有紗條協助排除分泌物，請勿自行取出。
- 耳機型紗布繃帶有壓迫止血作用，不可自行放鬆。繃帶滑脫時，請立即通知醫護人員處理。
- 保持敷料乾燥，如果不慎弄濕，應及早更換以防感染。
- 暫時會感到耳內有水聲及眩暈現象，下床活動時應緩慢進行，並有人在旁協助以策安全。
- 不可用力擤鼻涕、咳嗽，以免耳壓增加造成耳膜鬆動，影響手術效果。
- 每天早上醫護人員將通知您到耳鼻喉科門診換藥。

■ 出院後

- 拆線後才能洗頭(約 7-10 天)，洗頭時請用棉花輕塞於耳道口，洗完後立即除去棉花。

- 耳後傷口可擦拭優碘藥水，再貼上透氣膠布。
- 拆線後，耳內仍會感到有耳塞、聲響或異物感，均為正常現象。術後一個月左右，上述現象才會逐漸消失，同時聽力亦逐步恢復。
- 定期回門診檢查，若有下列情況，請立即返門診
 - ◆ 耳部異常疼痛
 - ◆ 浮腫或流膿
- 一個月內避免用力擤鼻涕、咳嗽及提重物的動作，以免耳壓增加。
- 若有需要進行游泳、潛水、登山及搭乘飛機等活動，應於門診徵詢醫師意見。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5233 或

耳鼻喉科門診轉 5036-5037

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8111-8112

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AG100.061.2014.01 五修