

小兒發燒的處理

國泰綜合醫院兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是發燒

- 體溫是受到中樞神經下視丘的控制，正常體溫為肛溫（耳溫） $36.5\sim 37.9^{\circ}\text{C}$ 之間，腋溫為 $35.9\sim 36.9^{\circ}\text{C}$ 之間，而所謂「發燒」即是體溫超過正常體溫的狀態，一般肛溫、耳溫高於 38°C 或腋溫高於 37°C 即為發燒。
- 發燒是一種生理反應，是人體受到微生物（如濾過性病毒或細菌）入侵而引起；孩童感染所造成的發燒大多是濾過性病毒感染，引起免疫系統中的白血球釋出「致熱素」，刺激中樞神經下視丘的體溫調節中樞，而造成體溫升高。
- 發燒的溫度高低並非與疾病嚴重度成正比。發燒時勿因驚慌而濫服退燒藥，應找出導致發燒之原因。
- 發燒本身並不會燒壞腦部，除非高燒至 41.7°C 以上或引起發燒的原因是腦膜炎或腦炎。

- 正確退燒的觀念是「減輕發燒的不適」，並非治療疾病。

■ 造成發燒的因素

- 各種感染如呼吸道、腸胃道、泌尿道感染或中耳炎、肺炎、腦膜炎等，腫瘤疾病及免疫系統疾病。
- 室溫或外界溫度超過 28°C 以上才會有夏季熱的現象，多發生在三歲以下嬰幼兒，建議室溫維持在 $23\sim 24^{\circ}\text{C}$ 。
- 穿過多的衣服或環境溫度過高。
- 運動後、飲食後、哭鬧後或沐浴後（通常不超過 0.5°C 為限）。

■ 發燒的處理

- 正確測量體溫，尤其是測量耳溫時必須將耳道拉直，才能測到正確的體溫。測量3歲以下的小孩時應將耳朵向下向後拉；3歲以上則應將耳朵向上向後拉。
- 觀察是否出現其他症狀，如哭鬧不安、食慾降低、倦怠、嗜睡等不適狀況。

■正確記錄發燒天數、體溫度數及其他症狀，以供醫師參考。

■各種不同程度發燒的處理原則：

◆輕度發燒

- 肛溫（耳溫）**38~38.5°C**
- 不需使用退燒藥，只要多補充水份即可。

◆中度發燒

- 肛溫（耳溫）**38.5~38.8°C**
- 依醫師囑咐口服退燒藥，若寒顫或手腳冰冷應予穿著適度的衣服，添加蓋被；待手腳溫暖後，減少衣服及蓋被。

◆高燒

- 肛溫（耳溫）超過**38.8°C**
- 依醫師囑咐口服退燒藥或使用肛門栓劑。同時若寒顫或手腳冰冷應予穿著適度的衣服或添加蓋被；待手腳溫暖後，則減少衣服及被蓋，另視孩童接受情況可提供溫水拭浴（水溫**36°C~37°C**，約**20~30**分鐘），促使皮膚微血管擴張，並藉由水氣蒸發而達散熱效果。

■不可用酒精擦拭身體。

■有熱性痙攣的小孩腋溫超過**37.5°C**或肛溫（耳溫）超過**38.5°C**時，可立即給予塞劑退燒並儘速就醫。

■使用退燒藥物的注意事項

- ◆口服退燒藥服用後**1**小時若體溫仍高於**38.8°C**，可再給予肛門栓劑退燒。
- ◆兩次肛門栓劑之給予時間應間隔**6**小時，避免密集使用造成體溫過低。

■若病童有抽搐、嗜睡、活動力不佳、異常哭鬧、食慾減退或持續**3**天以上發燒，應立即就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	小兒科病房	轉 5511
		小兒加護病房	轉 6553
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	小兒科病房	轉 2651
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	小兒科病房	轉 8081
		小兒加護病房	轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.053.2016.11 十三修