

猩紅熱

國泰綜合醫院兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是猩紅熱

- 猩紅熱是學齡兒童常見之細菌性呼吸道傳染病，為 A 群鏈球菌感染之法定傳染病，成人大多具有免疫力，故少見成人病例。另外，這種細菌可能造成傷口感染，甚至引起敗血症。
- 流行季節為每年的冬末初春，好發於 5 至 15 歲的小孩。雖感染後造成的死亡率不高，但若未及早治療，可能引起嚴重的併發症。

■ 傳染途徑

- 猩紅熱在人口聚集的地區具有高度散佈力，主要是接觸病人或帶菌者之噴嚏、咳嗽飛沫或接觸被污染的用物而傳染。潛伏期為 1 至 7 天，若未經治療，傳染期為 10~21 天，但若給予適當的治療後，則可縮短傳染期為 24~48 小時。

■ 臨床症狀

- 出現高燒、噁心、嘔吐、頭痛、咽喉痛、畏寒、腹痛情形。
- 發病後 12 至 48 小時內，會出現腋下、鼠蹊部、頸部、軀幹之皮疹，接著蔓延至四肢；其中以腋窩、肘部及腹股溝的皮疹特別明顯，摸起來像粗粗的砂紙，一般不出現在臉上。
- 臉部潮紅，嘴巴周圍泛白。
- 舌頭紅腫得像草莓表面突起，稱為「草莓舌」



- 扁桃腺上有灰白滲出物，軟顎、後咽部及懸雍垂紅腫發炎，嚴重者會有出血點。
- 皮疹 3-5 天後會慢慢消退，約 1 週後手掌、手指、腳掌、腳趾漸有脫皮現象。

■ 確立診斷

當符合下列任 2 項時，即可確立為猩紅熱：

- 出現下列症狀：急性發燒、喉嚨或皮膚感染發炎，出現典型的皮疹及脫皮現象。
- 最重要的實驗室指標是喉頭或皮膚分泌物培養出 A 群鏈球菌。
- 血清中鏈球菌抗體會明顯上升。

■ 治療

- 藥物治療採盤尼西林類抗生素，對盤尼西林製劑過敏者可改紅黴素或合成頭孢子菌素，必須持續使用 10 天，也可肌肉注射 1 劑長效型盤尼西林製劑，以確實消滅細菌。

■ 合併症

- 早期的合併症有中耳炎、肺炎、頸部淋巴腺炎、鼻竇炎、敗血症等。不治療或治療不完全，可能引起急性風濕熱、急性腎絲球腎炎、風濕性心臟病等。

■ 照顧和預防

- 按時服藥，不可任意停藥，即使症狀減輕，也應在醫師指示下完成治療及追蹤。
- 攝取易消化、無刺激性的食物，以增加抵抗力，若因咽喉痛而食慾不振，可給予流質或軟質食物，如牛奶、布丁、冰淇淋等，以補充營養及熱量。
- 注意口腔清潔。

- 病童應暫時停課，在家休養，直至服藥滿 1 天，退燒達 24 小時以上，才可恢復上學或出入公共場所。
- 接觸病童前應戴口罩，避免病童接觸家中其他幼童，以防交互感染。
- 加強個人衛生，勤洗手，最好使用有抗菌作用的洗手液，以杜絕感染途徑。
- 打噴嚏或咳嗽應掩口鼻，妥善處理分泌物後，應立即洗手。
- 補充水份，多休息。
- 保持室內空氣流通。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	小兒科病房	轉 5511-3
		小兒加護病房	轉 6553
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	小兒科病房	轉 2651
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	小兒科病房	轉 8081
		小兒加護病房	轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.052.2013.12 三修