

泌尿道感染

國泰綜合醫院兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 泌尿系統的構造

泌尿系統包括腎臟、輸尿管、膀胱及尿道。正常的腎臟可過濾水份形成尿液，以排泄體內代謝廢物。尿液由腎臟經輸尿管流到膀胱中蓄積，當累積一定程度時，身體便會產生尿意使膀胱收縮，將尿液排出體外。此系統是單向性的，尿液不應由膀胱逆流回腎臟。

■ 什麼是泌尿道感染

指腎臟、輸尿管、膀胱或尿道受到了外界細菌、病毒、寄生蟲等的侵入而感染。

■ 造成泌尿道感染的原因

■ 衛生習慣不良

是引發泌尿道感染最主要原因。便後清潔方式不當，容易將細菌帶進尿道，甚至膀胱裡引起感染。

■ 飲水量過少

水份攝取少會減少排尿頻率，因而增加細菌停留在膀胱或尿道的時間，增加繁殖量，而造成感染。

■ 憋尿或排尿不完全

尿液停留在膀胱的時間較久，感染機率就會增加。

■ 便秘

糞便存留在腸道的時間長，糞便內的細菌增加，泌尿道感染的機會也相對增加；或糞便直接壓迫到膀胱出口，造成排尿不正常，尿液發生瀦留，也容易造成感染。

■ 局部的尿道刺激

尿布疹、寄生蟲感染或洗泡泡澡也可能造成泌尿道感染。

■ 先天性泌尿道構造異常

最常見為輸尿管、膀胱逆流。

■ 泌尿道感染的症狀

會因年齡不同而有差別

■ 新生兒（1個月以內的嬰兒）

發燒、體溫過低、躁動不安、食慾不佳、腹瀉、嘔吐。

■ 嬰幼兒（1個月至2歲的幼兒）

主要以不明原因的發燒表現，其次如煩躁不安、食慾欠佳、餵食困難、生長遲滯、晚發性的黃疸、嘔吐、腹瀉、抽搐；此外，局部可能出現包皮炎或尿布上有膿樣分泌物。

■ 兒童（2歲以上的幼兒）

會出現如大人般之典型發炎症狀。

- ◆ 上尿路感染—腎臟及輸尿管上部感染；有發燒、寒顫、腰窩疼痛、嘔吐、血尿現象。
- ◆ 下尿路感染—輸尿管下部及膀胱感染；有頻尿、用力解尿、解尿疼痛、解尿困難及下腹部疼痛現象。

■ 如何確定泌尿道受到感染

■ 尿液常規檢查

正常的尿液應是無菌的。當尿中的白血球數大於5個時，懷疑可能是泌尿道感染。

■ 尿液細菌培養

可確知是什麼細菌引起的感染，以及細菌對藥物的敏感性，可作為治療時選擇抗生素的依據。約有百分之八十到九十的泌尿道感染，是由大腸桿菌所引起的。

■ 泌尿道感染的治療

須以抗生素治療7~10天。如果能夠迅速、正確的診斷及治療，可以避免腎臟遭受進一步的損傷。

■ 泌尿道感染應做的檢查

■ 腎臟超音波

可辨別腎臟及膀胱的結構，以診斷有無水腎、腎盂膿瘍、輸尿管水腫及結構異常；因不具侵襲性，通常為例行檢查。

■ 腎臟核子掃描

腎臟組織急性發炎時，核子掃描可顯示出功能缺損程度及是否有腎疤痕化產生，是早期證明局部腎臟發炎、感染最敏感的方法。

注意事項

- ◆ 嬰幼兒若無法靜躺配合檢查，需先給予鎮靜劑。
- ◆ 檢查後，病童身上會有微量的輻射殘留，孕婦及嬰幼兒不要靠近病童。接受檢查一天內儘量不要將病童帶出病房。
- ◆ 檢查後應多喝水，以促進顯影劑排出。

■排出性膀胱尿道攝影

可評估膀胱外形及輸尿管逆流情形，確定膀胱排空及尿道、膀胱阻塞的情況，是檢查有無尿逆流的最佳工具。可作為是否須進一步接受外科手術治療之依據。

注意事項

- ◆檢查前一餐須禁食。
- ◆檢查前會插導尿管，接上尿袋，直至檢查完畢才將尿管拔除。
- ◆檢查時，須有二位家屬陪同。
- ◆檢查後應多喝水，以促進顯影劑排出。

■居家照顧的注意事項

- 定期返院複診、追蹤尿液及泌尿系統的檢查。
 - ◆一般在治療 3、6 個月及一年後，須再做尿液細菌培養的追蹤。
 - ◆膀胱輸尿管逆流的病童，應每年做排出性膀胱尿道攝影及腎臟超音波檢查，直至逆流消失。
 - ◆嚴重腎損傷的病童，須追蹤腎功能、腎體積成長及血壓變化。

■鼓勵病童增加水份攝取。

- 可多喝酸化尿液的果汁，如桔子汁、小紅莓汁、蔓越莓汁.....。
- 避免碳酸飲料或刺激性飲料，如可樂、咖啡。
- 注意衛生及清潔方式：
 - ◆勤換尿片或鼓勵病童經常排尿，並注意尿液性質(正常的尿液應為無臭、淡黃色、呈清澈狀)。
 - ◆女生便後的清潔方式：應由尿道往肛門方向擦拭，不可來回重覆擦拭。
 - ◆男生便後的清潔方式：應將包皮往後推，徹底清潔包皮內側。
- 預防便秘。
- 以淋浴代替盆浴，尤其是膀胱輸尿管逆流的病童，不宜洗泡泡澡。
- 使用中性肥皂清洗。
- 避免穿著太緊或不吸汗的褲子，以棉質內褲為佳。
- 返家後，應繼續服用藥物，切勿自行停藥，否則易使泌尿道重覆發生感染，增加腎臟的損傷程度。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.046.2013.12 十二修