

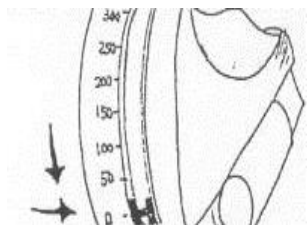
# 尖峰呼氣流量表的使用

國泰綜合醫院兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

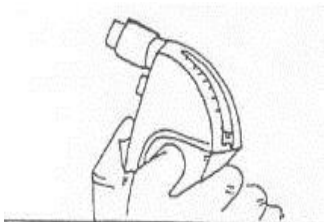
## ■ 尖峰呼氣流量表使用之目的

用來監測肺功能，針對有呼吸問題兒童，如氣喘兒童可有效幫助監測病情，並提供醫師在治療及調整藥物時最好的參考指標。

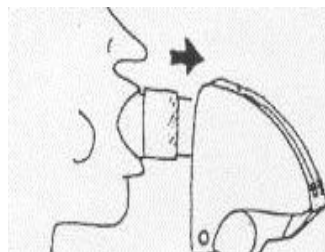
## ■ 尖峰呼氣流量表的用法



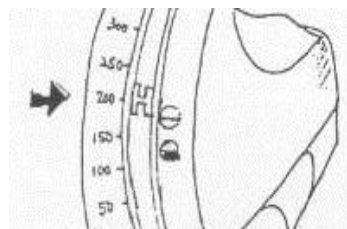
- 將尖峰呼氣流量計之指針歸零



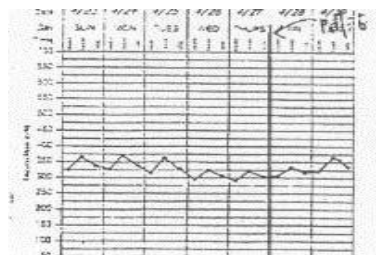
- 手握尖峰呼氣流量計，呈水平狀，刻度朝上



- 將尖峰呼氣流量計吐氣端放入口中，以嘴唇包緊，深吸氣，然後用力、快速吹氣



- 取下尖峰呼氣流量計，指針所指即為尖峰呼氣流量值



- 重覆測量 3 次，取最高值記錄於圖表內

## ■ 尖峰呼氣流量表的判讀方法

- 在 2 至 3 週完全沒有症狀時，吸 1-2 下支氣管擴張劑，15-20 分鐘後測量 3 次尖峰呼氣流量，取最高值，為自己的最佳值。
- 於尖峰呼氣流量最佳值的 80% 畫一條線，60% 再畫一條線。

### 80% 以上為綠燈區

表示氣喘控制良好，為安全區

### 60-80% 為黃燈區

表示氣喘開始惡化，為警戒區

### 60% 以下為紅燈區

表示氣喘發作，為緊急區

- 將每日測得結果與最佳值作比較。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	小兒科病房 轉 5511-3
		小兒加護病房轉 6553
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	小兒科病房 轉 2651
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	小兒科病房 轉 8081
		小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.039.2013.12 六修