

# 管灌飲食

國泰綜合醫院 營養組編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

床號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 病歷號碼：\_\_\_\_\_

## ■ 管灌飲食設計

■ 每餐熱量：\_\_\_\_\_大卡，蛋白質\_\_\_\_\_公克，  
其它限制：\_\_\_\_\_。

■ 配方：

1. 粉狀配方 \_\_\_\_\_；

每餐用量 \_\_\_\_\_ 匙約 \_\_\_\_\_ 公克，

加溫開水泡成 \_\_\_\_\_ cc；每日 \_\_\_\_\_ 餐

2. 液體配方 \_\_\_\_\_；

每餐 \_\_\_\_\_ 罐；每日 \_\_\_\_\_ 餐。

■ 加鹽量：每日共 \_\_\_\_\_ 茶匙（約 \_\_\_\_\_ 公克），  
請平均分配於各餐中。

※布丁湯匙 1 平匙約為 1 公克。



## ■ 管灌飲食注意事項：

- 每次灌食前後，須洗淨灌食器具。
- 灌食前可先回抽評估消化情形，若回抽量超過灌入量一半的配方顏色液體，該餐應考慮延後 1~2 小時灌食或停止灌食。
- 灌食溫度，以接近體溫最適宜，勿過冷或過熱。
- 灌食時，請將病人頭、頸部抬高 30°，灌食結束後 1 小時才能放平。
- 灌食速度要平均不宜太快，以免嘔吐或不適。
- 灌食後須以 30~50cc 開水沖洗管子。
- 兩餐之間可給予 30~50cc 開水（須限制水分攝取之病人除外）。
- 管灌飲食在室溫下放置不宜超過 30 分鐘，超過時間請勿食用。

為了健康，請先把握以上飲食原則，若想進一步了解個別飲食衛教，請諮詢營養師。

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 1681

內湖國泰診所 (02)87972121 轉 712

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2250

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 8822

😊 國泰綜合醫院 營養組 關心您 😊

A2400.021.2018.05 五修