

慢性腎衰竭

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 腎臟的位置及功能

人體共有兩個腎臟，位於左、右腰部後腹腔的上方，左高右低。

腎臟功能有：

- 形成尿液，排除水分。
- 調節血壓。
- 排泄體內代謝後的廢物。
- 維持人體內水分與電解質及酸鹼度的平衡。
- 製造紅血球生成素，刺激紅血球的生長和成熟，維持血色素的濃度。
- 產生活性維生素 D，調節鈣與磷的代謝。
- 腎臟與人體內分泌有關，假如腎臟損傷也會出現內分泌失調。

■ 何謂慢性腎衰竭

慢性腎衰竭是指有功能的腎組織逐漸減少，以致剩餘的腎臟功能無法再維持體內的恒定狀態。

■ 病因

- 嚴重泌尿道感染，反覆發生腎盂腎炎。
- 泌尿道阻塞，導致阻塞性腎病變。
- 急性腎衰竭。
- 藥物引起的腎病變。
- 全身性疾病，如糖尿病腎病變、高血壓腎病變、狼瘡性腎病變等。
- 慢性腎小球腎炎。
- 遺傳性多囊腎。
- 慢性腎間質性腎炎。

■ 症狀

■ 電解質不平衡：

體內的鈉、鉀離子與水分排不出去，導致水腫，以及低血鈣、高血鉀的現象。

■代謝改變：

蛋白質代謝後的廢物堆積在體內，使血中尿素氮和肌酸酐及其他廢物升高，引起噁心、嘔吐、意識狀態改變，甚至昏迷、死亡。

■心、肺系統異常：

常見的是高血壓、動脈血管鈣化、硬化之情形。由於體內滯積水分產生肺水腫、心室肥大、心臟衰竭等情形。

■血液系統異常：

因腎臟製造紅血球生成素的功能變差，而發生貧血；凝血功能變差，導致淤血、不易止血等情形。

■消化道的改變：

尿毒素廢物堆積在體內，刺激腸胃道，易導致口腔有尿味或金屬氣味、舌苔厚、食慾不振、噁心、嘔吐及腸胃道出血。

■肌肉骨骼系統異常：

由於腎臟對鈣磷代謝異常，血中高磷低鈣，導致骨質疏鬆、軟骨症、病理性骨折、肌肉痙攣。

■皮膚的改變：

因尿毒素廢物和鈣沈澱在皮膚上，且汗腺萎縮，易有膚色灰暗、搔癢，頭髮易斷裂、分岔，指甲脆弱。

■神經系統異常：

會有疲倦、思睡或易怒，注意力減退、抽搐(抽筋)及昏迷。

■免疫系統障礙：

免疫功能障礙，病人易受感染。

■病程進展階段

■腎臟儲備功能減退

腎臟的排泄與調節功能比正常減退，但尚足以維持體內環境的正常，沒有任何症狀。

■腎功能不全

腎臟維持排泄與調節功能無法達到完全正常，血中尿素氮(BUN)及肌酸酐(Creatinine)值稍高，尿液濃縮能力受阻，有輕度貧血，但可能不會出現明顯症狀。

■腎衰竭

腎功能已衰退到相當嚴重程度，血中尿素氮及肌酸酐中度增加，出現代謝性酸中毒及電解質不平衡。

■尿毒症

腎功能已衰退到嚴重程度，影響全身各系統，出現廣泛性症狀。

■症狀

■飲食的治療：請洽營養師

■症狀治療

- ◆噁心、嘔吐時，可服用止吐藥。
- ◆貧血時，依醫囑注射紅血球生成素，補充葉酸及鐵劑，視需要可輸血。
- ◆皮膚搔癢可用抗組織胺藥物。
- ◆體內水分堆積、心臟衰竭時，使用利尿劑及需限制水分及鹽分的攝取。

■血液透析

將體內的血液導引至人工腎臟的半透膜，排除廢物和多餘的水分，再將乾淨血液送回體內，此種治療需建立適當的血管通路。

- ◆暫時性血管通路—在頸部或腹股溝放置一條導管，做為臨時的血液透析治療。

- ◆永久性血管通路—藉由外科手術在手臂適當位置將血管接合形成動靜脈瘻管，做為長期洗腎治療。

■腹膜透析

利用人體的腹膜為天然半透膜，將毒素及多餘水分藉擴散、滲透及過濾作用滲至透析液中排出體外。

■腎臟移植

以外科手術將他人的腎臟移植到病人身上。

■動靜脈瘻管照護

- 術後需保持傷口清潔乾燥預防感染。
- 勤做握球運動，加強血管彈性。
- 以手觸摸血管，檢查血流通暢情形。
- 瘻管手臂不可提重物、量血壓、戴手錶、受壓迫，預防血液循環不良。
- 如果瘻管太隆凸，可使用護腕套或彈性繃帶保護。
- 血液透析結束時，應加壓 10 至 15 鐘，力量適中，穿刺傷口應保持乾燥。
- 瘻管意外受傷時，應以乾淨紗布加壓，若血流不止應盡快就醫。

■ 日常注意事項

- 自我觀察有無出血情形，如腸胃道出血、大便顏色改變、皮膚出血、皮下瘀青。
- 預防感染，注意衛生習慣，減少出入公共場所及感染區。
- 自我監測血壓，一般在血液透析前避免服用降壓劑，血液透析後須特別注意血壓變化情形。
- 注意皮膚的護理，皮膚乾燥脫屑，搔癢不適，應保持身體清潔，定期修剪指甲，避免用抓癢或使用肥皂及太燙的熱水洗澡，或可再求診皮膚科診治。
- 養成定時排便習慣，多攝取高纖維蔬菜水果。
- 適度運動，可視身體狀況，參與適當的休閒活動。
- 預防意外，血液透析後常出現頭暈血壓下降，應預防跌倒造成傷害。
- 未透析病人隨時與慢性腎臟病個案管理師聯絡。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5701-5703

或 5221-5223

慢性腎臟病個案管理師 轉 5173

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2051-2052

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8131-8132

或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.009.2014.03 九修