

2019 「太平洋友我國家醫療合作計畫」 國泰醫院行動醫療團 送愛至斐濟

文 / 方麗娟

國泰綜合醫院耳鼻喉科主治醫師

文 / 陳伯瑜

國泰綜合醫院耳鼻喉科住院醫師

文 / 劉昱均

國泰綜合醫院開刀房護理師



▲ 國泰醫院醫療團赴斐濟Labasa Hospital為當地人民進行門診、手術、教學和衛教服務

斐濟，一個遙遠的南太平洋島嶼，一個這輩子如果不是因為行動醫療團我可能不會踏上第二次的島嶼。身為2017年-「太平洋友我國家醫療合作計畫」斐濟行動醫療團成員之一，再次接獲參加2019年「太平洋友我國家醫療合作計畫」斐濟行動醫療團的任務時，少了第一次的緊張，心裏思考的是如何更有效率的幫到他們，為Labasa當地的耳鼻喉科患者做些什麼。本次計畫的工作項目依然主要是在第二大島Vanua Levu的Labasa Hospital進行診療與教學。有了上一次的經驗，我知道當地最多的是鼻病患者，而他們最需要的是解決他們長年鼻塞的煎熬。因此，與當地醫院聯繫後，耳鼻喉方面，由我和陳伯瑜醫師搭配我們年輕有活力的開刀房護理師劉昱均組成；而我們此次的主要任務將是為鼻病的患者進行診療及手術。團長簡志誠副院長和麻醉科黃妲護理長將負責手術病人的麻醉，而其他團員有放射科戴嘉裕醫師及負責斐濟行動醫療團的賴俐伶管理師。

再次踏上Vanua Levu的Labasa，沿路來自斐濟人的“Bula”（斐濟語“你好”），雖然長途飛航下來的大家都很疲累，我們仍然用最熱情的“Bula”回應他們。坐在接機的醫院公務車上駛在彎曲不平的小路，映入眼簾的一望無際的綠野，



▲ 國泰醫院醫療團為斐濟病人進行鼻竇內視鏡手術，斐濟Labasa Hospital院內醫療人員觀摩學習

蔚藍的天空，一切都是那麼的熟悉和親切。馬不停蹄的抵達醫院，外科部主任Dr. Maloni熱情地歡迎我們再次蒞臨給予醫療支援及教學。隨即展開為期一週的醫療服務，門診、手術、教學和衛教，所有的團員都盡力的在這週內發揮！

耳鼻喉科門診果然不出所料的，來的都是深受鼻病所苦的民眾。在台灣看似普遍及接受治療方便的鼻炎和鼻竇炎，對於當地沒有耳鼻喉科專科醫師的狀況而言，民眾卻是只能忍受鼻塞，用嘴巴呼吸的生活著，等著國際醫療團耳鼻喉科醫師的來臨。讓我們最印象深刻的是一個65歲的斐濟男子，用著不甚熟練且帶著濃濃鼻音的英文害羞地說：「我鼻塞很久了！」只見他說完後頭稍微上仰15度，在不需要鼻鏡的輔助下，即可看到鼻孔外的鼻息肉，鼻子整個外觀亦因為滿滿的鼻息肉長滿而變形。在團隊的合作下，順利的接受全身麻醉的雙側鼻竇內視鏡手術。術後第三天，當我們移除他鼻內的術後止血用的鼻填塞後，看到一個大男人在診療椅上默默拭淚。一開始，我們還以為沒有麻醉下拔除填塞物使他痛到流淚，一問之下，病人哽咽的說：「我已經5年多無法用鼻子呼吸了！可以用鼻子呼吸原來是一件這麼美好的事情！」病人眼角的淚光搭配彷彿重獲新生的笑容，給我們滿滿的成就感，卻又帶給我們深深的惆悵，在台灣隨處可得的醫療服務，他卻深受此苦超過整整五年，而又有多少和他一樣的病人等待我們的援助？

有一句話這麼說道：給他魚吃不如給他釣竿，教他釣魚。國泰醫院醫療團每年兩度前往斐濟醫療服務，已在當地深耕多年，近幾年更從偏鄉島嶼的巡迴義診轉型為固定在斐濟第3大醫院Labasa Hospital提供專科醫療教學服務，累計完成5000多人次的專科醫療服務，醫療服務深獲肯定。我們希望的是能協助當地醫院訓練一個耳鼻喉科專科醫師，讓Labasa Hospital能有一個固定的耳鼻喉科醫師，這樣子似乎才更能解決更多飽受鼻病之苦的民眾。



▲ 耳鼻喉科方麗娟醫師為斐濟病人看診



▲ 耳鼻喉科陳伯瑜醫師使用捐贈儀器教學