

育髮雷射

國泰綜合醫院醫學美容中心護理師 卓芳怡/國泰綜合醫院皮膚科主任 詹融怡

掉頭髮是人人都會面臨的問題，但對某些人而言確實造成了不小的困擾。雖然稱為雄性禿，但可不是男性的專利，女性也不乏雄性禿的病例。凡是年約 20 至 50 歲，有男女雄性禿、圓禿、休止期掉髮現象的人，尤其一旦當發現毛囊有萎縮、變細、顏色變淡的情況時，必需立刻展開健髮大作戰，不予理會的話，就會增加禿頭的機率。

現在一般除了外用生髮劑與口服藥之外，也可使用低能量雷射(Low Level Laser Therapy ; LLLT)。低能量雷射已經獲得美國 FDA 認證，並取得國內衛生署醫療許可，可用於育髮和健髮。不會有任何副作用，過程是無痛無熱的。

在育髮部份，利用 670 nm 波長的生物刺激特性，可加速毛囊細胞分裂，增加毛囊的生命力，促進毛髮生長。國外研究指出，經過育髮雷射照射後，頭髮毛囊增生細胞的指標有所增加，顯示育髮雷射提供的刺激足以刺激毛囊細胞增生。

在健髮部份，育髮雷射會使血管擴張，促進毛囊之血液循環，使養分傳達更容易，以便提供給毛囊細胞分裂所需的養分，尤其是毛髮生長時需要的胺基酸，幫助毛囊長出更健康的毛髮。

「育髮雷射」的療程一般約持續治療 4-6 個月，每週兩次，每次約照 30 分鐘，即可明顯改善雄性禿。待穩定之後，再逐漸減少治療次數。

適用對象：

- ◇ 早期的落髮，掉髮範圍尚未擴大
- ◇ 2-5 期雄性禿患者
- ◇ 使用藥物過敏者
- ◇ 休止期掉髮
- ◇ 植髮手術術後的輔助照射
- ◇ 也可搭配口服藥或是其他外用產品以增強效果

一旦發現頭髮變細、髮量變少時，最好及早尋求專科醫師的協助，結合

外用、口服、以及育髮雷射等醫療處置，效果會更加理想，千萬別等到嚴重禿髮時才接受治療。